

भोपाल के अरेरा कॉलोनी में यंगशाला



मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। विश्व स्वास्थ्य संगठन की एक चौकाने वाली रिपोर्ट में सामने आया है कि हर चार में से एक व्यक्ति किसी न किसी मानसिक स्वास्थ्य समस्या से जूझ रहा है। यह जानकारी मध्य भारत के प्रसिद्ध मनोचिकित्सक डॉ. सत्यकांत त्रिवेदी ने यंगशाला की रूबरू श्रृंखला में 'ओवरथिंकिंग' से आजादी विषय पर आयोजित परिचर्चा में साझा की। यह कार्यक्रम भोपाल के अरेरा कॉलोनी में रविवार को आयोजित किया गया। डॉ. त्रिवेदी ने बताया कि मानसिक स्वास्थ्य में किया गया एक रुपये का निवेश व्यक्ति की उत्पादकता में 4 से 4.5 रुपये तक की वृद्धि कर सकता है। उन्होंने ओवरथिंकिंग को सामान्य सोच और अत्यधिक सोच के बीच की पतली रेखा बताया। उनके अनुसार, जीवन एक मैराथन की तरह है, जिसमें हर समय %80% कहने वाला ही नहीं, बल्कि कभी-कभी ना कहने वाला भी विजयी हो सकता है। मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से निपटने के लिए डॉ. त्रिवेदी ने कुछ महत्वपूर्ण सुझाव दिए। उन्होंने कहा कि व्यक्ति को अपनी सीमाओं को पहचानना चाहिए और आदत व ज़रूरत, ज्ञान व सूचना, तथा सोचने व करने में अंतर समझना चाहिए। उन्होंने जोर देकर कहा कि मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से निपटने के लिए संवाद बेहद जरूरी है, चाहे वह परिवार, मित्र या चिकित्सक से हो। साथ ही उन्होंने चेतावनी दी कि जहाँ प्रेरणा जरूरी है, वहीं अत्यधिक प्रेरणा का डोज नुकसानदायक हो सकता है।

म.प्र. मदरसा बोर्ड की कक्षा 10वीं-12वीं उर्दू माध्यम के परीक्षा आवेदन 31 मार्च तक

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। म.प्र. मदरसा बोर्ड की सत्र 2025 में आयोजित होने वाली कक्षा 10वीं-12वीं उर्दू माध्यम की परीक्षाओं के आवेदन-पत्र भरने की सुविधा अधिकृत अध्ययन केन्द्रों के माध्यम से 20 जनवरी 2025 से 31 मार्च 2025 तक एम.पी. ऑनलाइन पोर्टल पर उपलब्ध रहेगी। आवेदन-पत्रों में त्रुटि सुधार 10 अप्रैल तक किया जा सकता है। ऑनलाइन आवेदन के पश्चात मूल दस्तावेज 15 अप्रैल 2025 तक भेजे जाना अनिवार्य है। इन परीक्षाओं को भारत सरकार एवं राज्य शासन से मान्यता एवं समकक्षता प्राप्त है। अधिकृत अध्ययन केन्द्रों एवं छात्रों को निर्देशित किया जाता है कि आवेदन-पत्र भरने से पूर्व बोर्ड द्वारा जारी दिशा निर्देशों का भलीभांति अवलोकन करने लें, जिससे की आवेदन-पत्रों में किसी प्रकार की त्रुटि न हो। दिशा-निर्देश मदरसा बोर्ड की वेबसाइट पर उपलब्ध है।

प्रयागराज जाने वाले श्रद्धालुओं को लेकर सरकार अलर्ट

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। प्रयागराज महाकुंभ में पहुंचने वाले श्रद्धालुओं को लेकर मोहन सरकार ने सभी कलेक्टरों, पुलिस अधीक्षकों, सभागायुक्तों, पुलिस महानिरीक्षकों को अलर्ट रहने के लिए कहा है। राज्य शासन के निर्देश के बाद प्रयागराज के सीमावर्ती जिलों में पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी सड़क मार्ग और दुर्घटनाओं की रिपोर्ट ले रहे हैं। सभागायुक्त रीवा बीएस जामोद ने इसी तारतम्य में सड़कों के सुधार की भी रोज रिपोर्ट देने को कहा है। उत्तर प्रदेश के प्रयागराज से सीधा जुड़ने वालों में एमपी का रीवा और मऊगंज जिला शामिल है। इसके अलावा सतना, पन्ना और सीधी होकर भी श्रद्धालुओं का प्रयागराज जाना होता है। इसी के मद्देनजर राज्य शासन ने श्रद्धालुओं की किसी भी तरह की दिक्कत होने पर त्वरित कार्यवाही के निर्देश रीवा संभाग के अधिकारियों को दिए हैं। इसके बाद रीवा सभागायुक्त ने शासन के निर्देश पर व्यवस्थाएं माकूल रखने के लिए कहा है। चूँकि प्रयागराज में महाकुंभ मेला 13 जनवरी से शुरू हो गया है और मेले में शामिल होने के लिए रोज हजारों श्रद्धालु रीवा प्रयागराज मार्ग से वाहनों द्वारा प्रयागराज पहुंचते हैं। इसलिए रीवा संभाग के कमिश्नर जामोद ने मध्यप्रदेश सड़क विकास निगम तथा नेशनल हाइवे के अधिकारियों को रीवा-प्रयागराज मार्ग में लगातार निगरानी के निर्देश दिए हैं। कमिश्नर ने कहा है कि प्रयागराज मार्ग में 24 घंटे बड़ी संख्या में वाहनों का आवागमन हो रहा है। सड़क पर जहां आवश्यक हो वहां तत्काल सुधार कार्य कराए। क्षतिग्रस्त शोल्डर भी तत्काल ठीक करें। जहां आवश्यक हो वहां पर्याप्त संख्या में संकेतक लगाएं। सोहागी घाटी की सड़क पर विशेष ध्यान दें। कुंभ में शामिल होने वाले यात्रियों के बहन बिना किसी बाधा के सरलता से आवागमन कर सकें, ऐसी व्यवस्था होनी चाहिए। रीवा से चाकघाट होकर प्रयागराज को जाने वाले मार्ग पर सड़क की स्थिति का निरीक्षण करने के लिए पिछले दिनों पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी सोहागी पहाड़ पहुंचे थे।

एकात्म धाम से जाएगा महाकुंभ का संदेश, आचार्य शंकर हमारे आदर्श -आचार्य महामंडलेश्वर स्वामी अवधेशानंद गिरि

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। आचार्य शंकर सांस्कृतिक एकता न्यास, संस्कृति विभाग मध्यप्रदेश शासन द्वारा प्रयागराज महाकुंभ के सेक्टर 18 में स्थित एकात्म धाम शिविर में शुक्रवार को जूना अखाड़ा के आचार्य महामंडलेश्वर स्वामी अवधेशानंद गिरि का आगमन हुआ। इस अवसर पर उन्होंने न्यास द्वारा आचार्य शंकर के जीवन दर्शन पर केंद्रित प्रदर्शनी 'अद्वैत लोक' का शुभारंभ किया। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए उन्होंने एकात्म धाम शिविर को महाकुंभ का सबसे अद्वैत शिविर बताते हुए कहा कि यह शिविर एकलव की बात



करता है और इसका संदेश भगवान आद्य शंकराचार्य के अद्वैत वेदांत पर आधारित है। इस विश्व को जब भी समाधान की आवश्यकता होगी, वह अद्वैत वेदांत में ही मिलेगा। ए.आई. के युग में सत्य की

नामरूपों में एक ही ब्रह्म अनेकरूपता एक ब्रह्म का विस्तार समस्त विश्व को यह सत्य आद्य शंकर ने दिया। सत्य की खोज की प्रामाणिकता सिद्ध करने हेतु वेदांत की ओर जाना ही एकमात्र मार्ग है। उन्होंने शुभकामनाएं व्यक्त करते हुए कहा कि यहां आकर मैं आल्हादित एवं गौरवान्वित हूँ। मुझे प्रसन्नता है कि मैं भी न्यास का हिस्सा हूँ, यह कल्पनाओं से परे है, ऐसा अद्वैत शिविर मैंने कहीं नहीं देखा। इस अवसर पर उन्होंने आचार्य शंकर सांस्कृतिक एकता न्यास द्वारा तैयार एकात्म धाम शिविर एवं अद्वैत वेदांत युवा जागरण शिविर की लघु फिल्म का लोकार्पण किया।

नामरूपों में एक ही ब्रह्म अनेकरूपता एक ब्रह्म का विस्तार समस्त विश्व को यह सत्य आद्य शंकर ने दिया। सत्य की खोज की प्रामाणिकता सिद्ध करने हेतु वेदांत की ओर जाना ही एकमात्र मार्ग है। उन्होंने शुभकामनाएं व्यक्त करते हुए कहा कि यहां आकर मैं आल्हादित एवं गौरवान्वित हूँ। मुझे प्रसन्नता है कि मैं भी न्यास का हिस्सा हूँ, यह कल्पनाओं से परे है, ऐसा अद्वैत शिविर मैंने कहीं नहीं देखा। इस अवसर पर उन्होंने आचार्य शंकर सांस्कृतिक एकता न्यास द्वारा तैयार एकात्म धाम शिविर एवं अद्वैत वेदांत युवा जागरण शिविर की लघु फिल्म का लोकार्पण किया।

आपके सहयोग से ग्वालियर उप नगर की बदल रही है तकदीर और तस्वीर-ऊर्जा मंत्री

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने रविवार को 366 हितग्राहियों को कामकाजी कार्ड, आयुष्मान कार्ड, विधवा पेंशन और राशन पात्रता पर्चियों का वितरण रेसकोर्स रोड स्थित 38 नम्बर कार्यालय पर आयोजित कार्यक्रम में किया। उन्होंने कहा कि नर सेवा ही नारायण सेवा है, लेकिन यह सब हो पा रहा है ईश्वर की कृपा से वना हम और आप तो निमित्त मात्र हैं। लेकिन आप और आपका सेवक जागरूक है इसलिए यह सब संभव हो पाया है।

ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने राज्य और केन्द्र सरकार की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं के तहत 366 हितग्राहियों को हित लाभ के प्रमाण-पत्र वितरित किए गये। इयमें 116 महिलाओं को महिला कामकाजी कार्ड 116,



112 हितग्राहियों को राशन पात्रता पर्ची, 26 वृद्धजनों को वृद्धावस्था पेंशन, 13 बहनों को कल्याणी पेंशन, 2 लोगों को निष्काशन पेंशन प्रमाण पत्र तथा 98 हितग्राहियों को आयुष्मान कार्ड प्रदान किए गए।

ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने कहा यह सेवक आपकी सेवा के लिए कार्य कर रहा है। आज

सिविल अस्पताल हजीरा आपने पहले भी देखा था और आज भी देख रहे हैं। इसी तरह पटेल स्कूल पहले किस स्थिति में था और अब किस स्थिति में है। यह सब आपकी आंखों के सामने है। उन्होंने कहा कि यह सब इसलिए है, क्योंकि आपका सेवक जागरूक है। स्मार्ट स्कूल, स्वास्थ्य सेवाएं हमारे आने वाली पीढ़ियों के काम आएंगे।

ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने स्वच्छता पर जोर देते हुए कहा कि हमें स्वच्छता के मामले में ग्वालियर को इंटीर बनाना है। अपने घर को अपनी गली को स्वच्छ रखना, हमें अपनी आदत में शामिल करना होगा। तभी हम स्वच्छ ग्वालियर के लक्ष्य को प्राप्त कर सकते हैं। ऊर्जा मंत्री ने कहा वह नियमित रूप से फेसबुक पर लाइव होते हैं और आप भी इसकें जरिए मुझसे जुड़ सकते हैं।

स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर करने के लिए संसाधन के साथ सेवा भावना आवश्यक : उप मुख्यमंत्री

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। उप मुख्यमंत्री श्री राजेश्वर शुक्ल ने कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर करने के लिए हर संसाधन उपलब्ध कराए जा रहे हैं। डॉक्टर और अन्य चिकित्सक की सेवा की भावना से रोगियों का तत्परता से उपचार कर इसे सार्थक बनाएँ। रीवा का सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल जटिल रोगों का उपचार लगातार सफलतापूर्वक कर रहा है। इस अस्पताल को हर आधुनिक उपकरण उपलब्ध कराये गये हैं। जिससे ओपन हार्ट सर्जरी तथा किडनी ट्रांसप्लांट जैसे आपरेशन भी यहाँ हो रहे हैं। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने रीवा के करहिया नम्बर-दो में 60 लाख रुपये

की लागत से निर्मित उप स्वास्थ्य केन्द्र भवन का लोकार्पण किया। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी स्वास्थ्य सुविधाओं को बेहतर करने के लिए लगातार स्वास्थ्य संस्थाओं का निरीक्षण करें। इनमें यदि संसाधनों की कमी है तो उसे पूरा कराया जाएगा। यहाँ अगडाल में स्वास्थ्य केन्द्र भवन की माँग रखी गई। जिसे मंजूर कर दिया गया है। दो-तीन दिनों में इसका कार्य शुरू हो जाएगा। जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती नीता कोल, अध्यक्ष नगर निगम श्री व्यंकटेश पाण्डेय, सखित स्थानीय जनप्रतिनिधिगण तथा आमजन उपस्थित रहे।



मेंटेनेंस लायक नहीं पार्वती ब्रिज, नया बनेगा

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। भोपाल और राजगढ़ जिले की सीमा पर पार्वती नदी पर बना 49 साल पुराना पुल मेंटेनेंस लायक भी नहीं है। एमपीआरडीसी (मप्र सड़क विकास निगम) की रिपोर्ट में इस ब्रिज से ट्रैफिक जारी रहने की स्थिति में जान-माल की हानि होने की आशंका जताई गई है। वहीं, नए ब्रिज को बनाने का सुझाव दिया है। ऐसे में अब वैकल्पिक रास्ते को जल्दी बनाने पर जोर दिया जा रहा है।

ब्रिज का एक हिस्सा धंस गया है। इस वजह से गुल्बारा की रात से ही ब्रिज के ऊपर से आवागमन बंद कर दिया गया है। शुक्रवार को एमपीआरडीसी के 15 इंजीनियरों की टीम ने ब्रिज की जांच भी की थी। टीम ने वैकल्पिक रास्ते को बनाने पर जोर दिया था। इसलिए स्टॉप

डैम के पास भरे पानी को उलिया जा रहा है। हालांकि, वैकल्पिक रास्ते को बनाने में एक सप्ताह का समय लाग सकता है। तब तक के लिए रास्ता पूरी तरह से बंद कर दिया गया है। बता दें यह पुल बैरसिया-नरसिंहगढ़ रोड पर है और 1976 में बनाया गया था। पुल बंद होने से यातायात पर असर पड़ा है। शनिवार की रात में दो-तीन गाड़ियों चोरी-छुपे ब्रिज के ऊपर से निकल गईं। इसके वीडियो भी सामने आए। इसलिए रविवार से ब्रिज के दोनों ओर मिट्टी डाल दी गई। ताकि, कोई भी ब्रिज के ऊपर से नहीं निकल सके। ब्रिज को लेकर एसडीएम आशुतोष शर्मा ने एमपीआरडीसी के सहायक प्रबंधक को लेटर भी लिखा था। लेटर में लिखा था कि %पार्वती पुल क्षतिग्रस्त हो गया है।

मध्यप्रदेश बना 'त्वरित' डिजिटल इनिशिएटिव अपनाने वाला पहला राज्य

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। मध्यप्रदेश राज्य न्यायिक अकादमी के दो दिवसीय मुख्य जिला और सत्र न्यायाधीश सम्मेलन में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश न्यायमूर्ति श्री अभय एस. ओक ने ई-ज्योति जर्नल और त्वरित डिजिटल इनिशिएटिव का शुभारंभ किया। त्वरित के माध्यम से सम्मन और वारंट की स्थिति ऑनलाइन ट्रैक भी की जा सकेगी। मध्यप्रदेश इस पहल के लिए नियमों को अधिसूचित करने वाला देश का पहला राज्य बन गया है, जो न्यायिक प्रणाली में डिजिटल नवाचार का एक अनुकरणीय उदाहरण है। न्यायमूर्ति श्री ओक ने न्याय प्रणाली में जिला



न्यायमूर्ति श्री सुरेश कुमार कैत, न्यायाधीश न्यायमूर्ति श्री सुश्रुत अरविंद धर्माधिकारी और अन्य न्यायाधीश सम्मिलित हुए। सम्मेलन में प्रदेश के सभी मुख्य जिला और सत्र न्यायाधीश, राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, राज्य न्यायिक अकादमी के वरिष्ठ अधिकारी, और अन्य

गणमान्य नागरिक सम्मिलित हुए। ट्रैमासिक पत्रिका ई-ज्योति जर्नल अकादमी की वेबसाइट पर सार्वजनिक रूप से उपलब्ध रहेगी, इससे पाठकों को बहुमूल्य जानकारी मिल सकेगी। मध्यप्रदेश उच्च न्यायलय के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति श्री सुरेश कुमार कैत ने जबरजस्त और गरीब याचिकाकर्ताओं को कानूनी सहायता प्रदान किये जाने को महत्वपूर्ण बताया। उन्होंने जिला न्यायालयों के न्यायाधीशों से आह्वान किया कि वे उत्कृष्ट प्रदर्शन और श्रेष्ठ नेतृत्व से जिलों में सेवारत न्यायिक अधिकारियों को प्रेरित करें। सम्मेलन में न्यायिक प्रणाली को आधुनिक बनाने और न्याय प्रदान करने में दक्षता बढ़ाने के प्रति प्रतिबद्धता और सुदृढ़ करने पर जोर दिया गया।

विंध्य सांस्कृतिक मंच द्वारा आयोजित किया गया स्वास्थ्य सह जन समस्या समाधान शिविर

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। उप मुख्यमंत्री श्री राजेश्वर शुक्ल ने कहा कि विंध्य क्षेत्र ने सेना, राजनीति व न्याय आदि क्षेत्रों में ख्यातिपूर्वक शिखर देखकर विंध्य का गौरव बढ़ाया है। चित्रकूट में भगवान राम ने वनवास के दौरान प्रवास किया था, इसके साथ ही विंध्य क्षेत्र सांस्कृतिक दृष्टि से विशिष्ट स्थान रखता है, वहीं यह क्षेत्र विकास में तेजी से आगे बढ़ रहा है। सिंचाई के लिए नहरों का जाल बिछाया जा रहा है और सकारात्मक तथा रचनात्मक कार्य से विंध्य का नाम ऊंचा हो रहा है। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल के मुख्य आतिथ्य में आज जबलपुर के बारहा स्थित रॉयल हेरोटेज पब्लिक स्कूल प्रांगण में श्री विंध्य सांस्कृतिक मंच द्वारा विशाल स्वास्थ्य सह जन समस्या समाधान शिविर का आयोजन किया गया। नगरीय विकास एवं आवास मंत्री श्री कैलाश विजयवर्गीय, सांसद श्री आशीष दुबे, महापौर श्री जगत बहादुर सिंह अन्व, विधायक श्री सुशील तिवारी इंदु, श्री अशोक रोहाणी सहित स्थानीय जनप्रतिनिधि, प्रशासकीय और अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित थे। नगरीय विकास एवं आवास मंत्री श्री विजयवर्गीय ने कहा कि विंध्य क्षेत्र के स्कूल का लाभ उठावें। उन्होंने कहा कि सांसद व विधायक निधि से सांसद और विधायक गरीब बच्चों को बढ़ाने का बीड़ा उठावें। क्योंकि भारतीय संस्कृति में अन्नदान, शिक्षादान और कन्यादान का विशेष महत्व है। इसलिये समाज की उन्नति की दिशा में कार्य करने के लिए प्रेरित किया है। उन्होंने कहा कि सभी को समाज की चिंता करनी चाहिए। जबलपुर व प्रदेश के विकास में जनप्रतिनिधियों की भूमिका सराहनीय हो, यहाँ की संभावनाओं को तलाशें और पूरे क्षेत्र को इको टूरिज्म बनायें।

आपके सहयोग से ग्वालियर उप नगर की बदल रही है तकदीर और तस्वीर-ऊर्जा मंत्री

मीडिया ऑडिटर, भोपाल (एजेंसी)। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने रविवार को 366 हितग्राहियों को कामकाजी कार्ड, आयुष्मान कार्ड, विधवा पेंशन और राशन पात्रता पर्चियों का वितरण रेसकोर्स रोड स्थित 38 नम्बर कार्यालय पर आयोजित कार्यक्रम में किया। उन्होंने कहा कि नर सेवा ही नारायण सेवा है, लेकिन यह सब हो पा रहा है ईश्वर की कृपा से वना हम और आप तो निमित्त मात्र हैं। लेकिन आप और आपका सेवक जागरूक है इसलिए यह सब संभव हो पाया है।

ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने राज्य और केन्द्र सरकार की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं के तहत 366 हितग्राहियों को हित लाभ के प्रमाण-पत्र वितरित किए गये। इयमें 116 महिलाओं को महिला कामकाजी कार्ड 116,



112 हितग्राहियों को राशन पात्रता पर्ची, 26 वृद्धजनों को वृद्धावस्था पेंशन, 13 बहनों को कल्याणी पेंशन, 2 लोगों को निष्काशन पेंशन प्रमाण पत्र तथा 98 हितग्राहियों को आयुष्मान कार्ड प्रदान किए गए।

ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने कहा यह सेवक आपकी सेवा के लिए कार्य कर रहा है। आज

सिविल अस्पताल हजीरा आपने पहले भी देखा था और आज भी देख रहे हैं। इसी तरह पटेल स्कूल पहले किस स्थिति में था और अब किस स्थिति में है। यह सब आपकी आंखों के सामने है। उन्होंने कहा कि यह सब इसलिए है, क्योंकि आपका सेवक जागरूक है। स्मार्ट स्कूल, स्वास्थ्य सेवाएं हमारे आने वाली पीढ़ियों के काम आएंगे।

ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने स्वच्छता पर जोर देते हुए कहा कि हमें स्वच्छता के मामले में ग्वालियर को इंटीर बनाना है। अपने घर को अपनी गली को स्वच्छ रखना, हमें अपनी आदत में शामिल करना होगा। तभी हम स्वच्छ ग्वालियर के लक्ष्य को प्राप्त कर सकते हैं। ऊर्जा मंत्री ने कहा वह नियमित रूप से फेसबुक पर लाइव होते हैं और आप भी इसकें जरिए मुझसे जुड़ सकते हैं।

विचार

तम्बाकू एक धीमा जहर

इसे विडंबना कहे कि जिस तम्बाकू के पेड के पत्तों को गधे भी नहीं खाते वह समझदार प्राणी कहे जाने वाले मानव का सबसे प्रिय खानी वाली एक वस्तु है। तम्बाकू आज के दौर में भारत में बच्चों, किशोर, युवा और वृद्ध सभी आयु वर्ग में खाई जाने वाली वस्तु है। तम्बाकू एक प्रकार की निकोटियाना प्रजाति के पेड के पत्तों को सूखा कर नशा करने की वस्तु बनाई जाती है। यह एक मीठा और धीमा जहर है जो धीमे धीमे आदमी की जान लेता है। भले की सरकार को तम्बाकू के माध्यम से राजस्व के रूप में करोड़ों रुपये प्राप्त होता है। परन्तु दूसरी ओर इससे उत्पन्न रोगों के इलाज पर इससे ज्यादा खर्च किया जाता है। इसके सेवन से जीवनी शक्ति का ह्रास होता है। लाख बुराई होने और इसके नुकसान को जानने के बाद भी जब इसकी लत आदमी को लग जाती है तो उसको छुड़ा पाना मुश्किल हो जाता है। इस प्रकार से वह अपने आप को उसके हवाले करके अपनी ताकत धीरे धीरे खोते जाता है। इसके शौकीन पुरुष महिला सभी है। भारत में प्रयोग की जाने वाली धुआरहित तम्बाकू में तम्बाकू वाला पान/पान मसाला/तम्बाकू चूने और बूझे हुए चूने का मिश्रण/मैनपुरी तम्बाकू/मावा/तम्बाकू और बूझा हुआ चूना खैनी/चबाने योग्य तम्बाकू/सनस/मिश्री/बज्जर/गुडाखू/क्रीमदार तम्बाकू पावडर/तम्बाकू युक्त पान इत्यादि। इसी के साथ तम्बाकू का उपयोग सिगरेट और बीड़ी के माध्यम से भी किया जात है। तम्बाकू धूमपान एक ऐसा अभ्यास है जिसमें तम्बाकू को जलाया जाता और उसका धुआ या तो चखा जाता है या फिर उसे सांस में खींचा जाता है। इसका चलन सन् 5000 ई. पूर्व से हुआ है। तम्बाकू सेवन का सबसे आम तरीका धूमपान है। प्रारंभिक अवस्था में धूमपान सुखद अनुभूतियां प्रदान करता है। सकारात्मक दृष्टिकोण के एक स्रोत के रूप में कार्य करता है बाद में इसके नकारात्मक प्रभाव शरीर में पड़ते हैं। धूमपान के अलावा दवा के रूप में भी तम्बाकू का उपयोग होता है। एक दर्द निवारक के तौर पर यह कान के दर्द और दांत के दर्द और कभी कभी एक प्रलेप के रूप में भी प्रयोग किया जाता है। रेगिस्तान में रहने वाले भारतीय कहते हैं कि धूमपान करने से जुकाम ठीक हो जाता है। वर्तमान समय बाजार में बड़ी संख्या में पाऊच बेचे जा रहे हैं। जिसमें किसी न किसी प्रकार से तम्बाकू का अंश बहुत ज्यादा है। 1980 के दशक में मिले वैज्ञानिक प्रमाण के अनुसार तम्बाकू कंपनियों ने दावा किया कि लापरवाही बरतने का कारण स्वाद पर पड़ने वाले प्रतिकूल प्रभाव से पहले उनका अज्ञान होना था या पर्याप्त विश्वसनीयता का अभाव था।

कश्मीर से पंडितों के पलायन के चार दशक

प्रतीण गुगनानी

कश्मीर के सर्वाधिक नए जन सांघिकीय आंकड़ों पर नजर डाले तो स्वतंत्रता के समय वहां घाटी में 15ल कश्मीरी पंडितों की आबादी थी जो आज 1ल से नीचे होकर 0ल की ओर बढ़ गई है। हाल ही के इतिहास में कश्मीर के ज.स. सांघिकी में यदि परिवर्तन का सबसे बड़ा कारक खोजें तो वह एक दिन, यानि 19 जनवरी 1990 के नाम से जाना जाता है। कश्मीरी पंडितों को उनकी मातृभूमि से खदेड़ देने की इस घटना की यह भीषण और वीभत्स कथा 1989 में आकार लेनें लगी थी। पाकिस्तान प्रेरित और प्रायोजित आतंकवादी और अलगाववादी यहाँ अपनी जड़ें बैठा चुके थे।



भारत सरकार आतंकवाद की समाप्ति में लगी हुई थी तब के दौर में वहां रह रहे थे कश्मीरी पंडित भारत सरकार के मित्र और इन आतंकियों और अलगाववादियों के दुश्मन और खबरी सिद्ध हो रहे थे। इस दौर में कश्मीर में अलगाववादी समाज और आतंकवादियों ने इस शांतिप्रिय हिन्दू पंडित समाज के विरुद्ध चल रहे अपने धीमे और छद्म संघर्ष को घोषित संघर्ष में बदल दिया। इस भयानक नरसंहार पर फारुक अब्दुल्ला की रहस्यमयी चुप्पी और कश्मीरी पंडित विरोधी मानसिकता केवल इस घटना के समय ही सामने नहीं आई थी। तब के दौर में तत्कालीन मुख्यमंत्री फारुक अब्दुल्ला अपने पिता शेख अब्दुल्ला के कदमों पर चलते हुए अपना कश्मीरी पंडित विरोधी आचरण कई बार सार्वजनिक कर चुके थे। 19 जनवरी 1990 के मध्ययुगीन, भीषण और पाशविक दिन के पूर्व जमात-ए-इस्लामी द्वारा कश्मीर में अलगाववाद को समर्थन करने और कश्मीर को हिन्दू विहीन करने के उद्देश्य से हिज्बुल मुजाहिदीन की स्थापना हो गई थी। इस हिज्बुल मुजाहिदीन ने 4 जनवरी 1990 को कश्मीर के स्थानीय समाचार पत्र में एक एक विज्ञापित प्रकाशित कराई जिसमें स्पष्टतः सभी कश्मीरी पंडितों को कश्मीर छोड़ने की धमकी दी गई थी। इस क्रम में उधर पाकिस्तानी प्रधानमंत्री बेनजीर

ने भी टीवी पर कश्मीरियों को भारत से मुक्ति पाने का एक भड़काऊ भाषण दे दिया। घाटी में खुले आम भारत विरोधी नारे लगने लगे। घाटी की मस्जिदों में अजान के स्थान पर हिन्दुओं के लिए धमकियां और हिन्दुओं को खदेड़ने या मार-काट देने के जहरीले आह्वान बजने लगे। एक अन्य स्थानीय समाचार पत्र अल-सफा ने भी इस विज्ञापित का

प्रकाशन किया था। इस भड़काऊ, नफरत, धमकी, हिंसा और भय से भरे शब्दों और आशय वाली इस विज्ञापित के प्रकाशन के बाद कश्मीरी पंडितों में गहरे तक भय, डर घबराहट का संचार हो गया। यह स्वाभाविक भी था क्योंकि तब तक कश्मीरी पंडितों के विरोध में कई छोटी बड़ी घटनाएं वहां सतत घाट ही रही थी और कश्मीरी प्रशासन और भारत सरकार दोनों ही उन पर नियंत्रण नहीं कर पा रहे थे। 19जन. 1990 की भीषणता को और कश्मीर और भारत सरकार की विफलता को इससे स्पष्ट समझा जा सकता है कि पूरी घाटी में कश्मीरी पंडितों के घर और दुकानों पर नोटिस चिपका दिए गए थे कि 24 घंटों के भीतर वे घाटी छोड़ कर चले जाएं या इस्लाम ग्रहण कर कड़ाई से इस्लाम के नियमों का पालन करें। घरों पर धमकी भरे पोस्टर चिपकाने की इस बदनाम घटना से भी भारत और कश्मीरी सरकारें चेंती नहीं

और परिणाम स्वरूप पूरी घाटी में कश्मीरी पंडितों के घर धू-धू जल उठे। तत्कालीन मुख्यमंत्री फारुक अब्दुल्ला इन घटनाओं पर रहस्यमयी आचरण अपनाए रहे, वे कुछ करने का अभिनय करते रहे और कश्मीरी पंडित अपनी ही भूमि पर ताजा इतिहास की सर्वाधिक पाशविक- बर्बर-क्रूरतम गतिविधियों का खुले आम शिकार होते रहे, घाटी में पहले से फैली अराजकता चरम पर पहुँच गई। कश्मीरी पंडितों के सर काटे गए, कटे सर वाले शवों को चौक-चौराहों पर लटकाया गया। बलात्कार हुए, कश्मीरी पंडितों की स्त्रियों के साथ पाशविक-बर्बर अत्याचार हुए। गर्म सलाखों शरीर में दागी गई और इज्जत आबरू के भय से सैकड़ों कश्मीरी पंडित स्त्रियों ने आत्महत्या करने में ही भलाई समझी। बड़ी संख्या में कश्मीरी पंडितों के शवों का समुचित अंतिम संस्कार भी नहीं होने दिया गया था, कश्यप ऋषि के संस्कारवान कश्मीर में संवेदनाएं समाप्त हो गईं और पाशविकता-बर्बरता का वीभत्स नंगा नाच दिखा था। जम्मू कश्मीर लिबरेशन फ्रंट और हिज्बुल मुजाहिदीन ने जाहिर और सार्वजनिक तौर पर इस हत्याकांड का नेतृत्व किया था। ये सब एकाएक नहीं हुआ था, हिज्बुल और अलगाववादियों का अप्रत्यक्ष समर्थन कर रहे फारुक अब्दुल्ला तब भी चुप रहे थे या कार्यवाही करने का अभिनय मात्र कर रहे थे जब भाजपाई और कश्मीरी पंडितों के नेता टीकालाल टपलू की 14 सित. 1989 को दिनदहाड़े हत्या कर दी गई थी।

अलगाववादियों को कश्मीर प्रशासन का ऐसा वरद हस्त प्राप्त रहा कि बाद में उन्होंने कश्मीरी पंडित और श्रीनगर के न्यायाधीश एन. गंजू की भी हत्या की और प्रतिक्रिया होने पर 320 कश्मीरी स्त्रियों, बच्चों और पुरुषों की हत्या कर दी थी। ऐसी कितनी ही हृदय विदारक, अत्याचारी और बर्बर घटनाएं कश्मीरी पंडितों के साथ घटती चली गईं और दिल्ली सरकार लाचार देखती भर रही और उधर श्रीनगर की सरकार तो जैसे खुलकर इन आतताइयों के पक्ष में आ गई थी। इस पृष्ठभूमि में हिज्बुल और जेकेएलएफ का दुस्साहस बढ़ना स्वाभाविक ही था और वह निर्णायक तौर पर कश्मीरी पंडितों की दुकानों-घरों पर 24 घंटे में घाटी छोड़ देने या मार दिए जाने की धमकी के नोटिस चरमों करने की हद तक बढ़ गया। इसके बाद जो हुआ वह एक दुखद, क्षोभजनक, वीभत्स, दर्दनाक और इतिहास को दहला देने वाले काले अध्याय के रूप में सामने आया।

अन्ततोगत्वा वही हुआ जो वहां के अलगाववादी, आतंकवादी हिज्बुल और जेकेएलएफ चाहते थे। कश्मीरी पंडित पूर्व की घटनाओं, घरों पर नोटिस चिपकाए जाने और बेहिसाब कत्लेआम से घबराकर 19 जन. 1990 को हिम्मत हार गए। फारुक अब्दुल्ला के कुशासन में आतंकवाद और अलगाववाद चरम पर आकर विजयी हुआ और इस दिन साढ़े तीन लाख कश्मीरी पंडित अपने घरों, दुकानों, खेतों, बागों और संपत्तियों को छोड़कर विस्थापित होकर दर-दर की टोकरीं खानें को मजबूर हो गए। कई कश्मीरी पंडित अपनों को खोकर गए, अनेकों अपनों का अंतिम संस्कार भी नहीं कर पाए, और हजारों तो यहाँ से निकल ही नहीं पाए और मार-काट डाले गए। विस्थापन के बाद का जो दौर आया वह भी किसी प्रकार से आतताइयों द्वारा दिए गए कठों से कम नहीं रहा कश्मीरी पंडितों के लिए। वे सरकारी शिविरों में नारकीय जीवन जीने को विवश हुए। हजारों कश्मीरी पंडित दिल्ली, मेरठ, लखनऊ जैसे नगरों में सन्स्ट्रोक से इसलिए मृत्यु को प्राप्त हो गए क्योंकि उन्हें गर्म मौसम में रहने का अभ्यास नहीं था।

40 वर्ष पूर्ण हुए किन्तु कश्मीरी पंडितों के घरों पर हिज्बुल द्वारा नोटिस चिपकाए जाने से लेकर विस्थापन तक और विस्थापन से लेकर आज तक के समय में मानवाधिकार, मीडिया, सेमीनार, तथाकथित बुद्धिजीवी, मोमबत्ती बाज और संयुक्त राष्ट्र संघ सभी इस विषय में कमीबेश बोले या नहीं यह तो नहीं पता किन्तु इन कश्मीरी पंडितों की समस्या का कोई ठोस हल अब तक नहीं निकला यह समूचे विश्व को पता है ये सच से मूढ़ मोड़ने और शूतुरगर्ग होने का ही परिणाम है कि कश्मीरियों के साथ हुई इस घटना को शर्मनाक ढंग से स्वेच्छा से पलायन बताया गया! इस घटना को राष्ट्रीय मनाविधिकार आयोग ने सामूहिक नरसंहार मानने से भी इंकार किया; ये घोरे अन्याय और तथ्यों की असंवेदी अनदेखी है!! नरेंद्र मोदी सरकार कश्मीरी पंडितों के पुनर्वास हेतु प्रतिबद्ध है और वह इस प्रतिबद्धता को दोहराती रही है।

क्या इरडा बीमा कंपनियों की नकेल कस सकेगा?

बीमा कंपनियों के बारे में हाल ही में इरडा (भारतीय बीमा नियामक एवं विकास प्राधिकरण) ने एक रिपोर्ट जारी की है कि बीमा कंपनियां बीमा खरीदार द्वारा किए 100 रुपये का प्रीमियम लेकर सिर्फ 86 रुपये ही क्लेम देती हैं। इस रिपोर्ट में और भी बहुत कुछ है किंतु इरडा ने यह नहीं बताया कि कम भुगतान करने वाली कंपनियों पर इरडा क्या कार्रवाई कर रही है? कितने मामलों में उसने पूरा भुगतान कराया? इस व्यवस्था में सुधार के लिए उसके द्वारा किए गए निर्णय क्या हैं? बिल प्राप्त हो जाने के बाद बिलों भुगतान क्यों नहीं हो रहा? भुगतान में विलंब की अवधि का उपभोक्ता को सूद क्यों नहीं दिलाया जा रहा? भारतीय बीमा नियामक एवं विकास प्राधिकरण (इरडा) की हालिया रिपोर्ट में यह दावा किया गया है कि सामान्य, स्वास्थ्य और सरकारी बीमा कंपनियों 100 रुपये का प्रीमियम लेकर सिर्फ 86 रुपये ही क्लेम देती हैं। कुछ बीमा कंपनियां तो 100 रुपये के एवज में 56 रुपये ही क्लेम दे रही हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि 2023-24 में सामान्य बीमा कंपनियों ने पॉलिसीधारकों को दावे के एवज में 76,160 करोड़ रुपये का भुगतान किया। यह 2022-23 की तुलना में 18 फीसदी अधिक है। 2023-24 में बीमा कंपनियों ने कुल 83 फीसदी दावों का निपटान किया और 11 फीसदी खारिज कर दिया। छह फीसदी दावे 31 मार्च, 2024 तक लंबित रहे। इस अवधि में सामान्य और स्वास्थ्य बीमा कंपनियों ने कुल 2.69 करोड़ स्वास्थ्य दावों का निपटान कर 83,493 करोड़ रुपये का भुगतान किया। प्रति क्लेम औसत रकम 31,086 रुपये रही। विश्लेषकों का कहना है कि प्रीमियम लेने और दावों के निपटान में क्रमशः 100 फीसदी और 80 फीसदी

का औसत ठीक-ठाक है। कुल दावों में से 72 फीसदी थर्ड पार्टी (टीपीए) ने निपटाए। बाकी 28 फीसदी दावों का निपटान कंपनियों ने अपने तरीके से किया। 66.16 फीसदी दावे कैशलेस तरीके से निपटाए गए, जबकि 39 फीसदी में रिटर्नमेंट मिला। सरकारी कंपनियों का क्लेम 100 रुपये के प्रीमियम के एवज में 90 रुपये से अधिक रहा है। नेशनल इंश्योरेंस ने 100 रुपये प्रीमियम लेकर 90.83 रुपये क्लेम दिया है। न्यू इंडिया ने 105.87 रुपये, ओरिएंटल ने 101.96 रुपये और यूनाइटेड इंडिया ने 109 रुपये क्लेम दिया है। सभी सरकारी बीमा कंपनियों का क्लेम औसत 103 रुपये रहा है। भारतीय बीमा नियामक एवं विकास प्राधिकरण (इरडा) की हालिया रिपोर्ट में यह दावा किया गया है कि सामान्य, स्वास्थ्य और सरकारी बीमा कंपनियों 100 रुपये का प्रीमियम लेकर सिर्फ 86 रुपये ही क्लेम देती हैं। ये इरडा की रिपोर्ट है, जबकि सच्चाई कुछ और है। आप क्लेम मांग कर देखिए, ये कंपनियां कितना परेशान करती हैं। उपभोक्ता के बिल में मनमर्जी की कटौती तो आम बात है। इरडा जो बीमा कंपनियों पर नियंत्रण करती है। उनकी गतिविधियों पर रोक लगाती है। उसका कार्य है कि बीमा कंपनियों द्वारा अवैध रूप से रोके गए भुगतान दिलाए। उसके नियंत्रण के बावजूद क्यों नहीं बीमा कंपनियों पर सही से नियंत्रण नहीं हो रहा। इरडा ने कहा कि बीमा कंपनियां 100 रुपये के प्रीमियम पर 86 रुपया ही क्लेम दे रही है। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि है। कुछ बीमा कंपनियों तो 100 रुपये के एवज में 56 रुपये ही क्लेम दे रही हैं। इरडा ने ये रिपोर्ट तो जारी कर दी किंतु यह नहीं बताया कि प्रीमियम की एवज में कम



भुगतान करने वाली बीमा कंपनियों के विरुद्ध वह क्या कार्रवाई कर रहा है? वह ऐसा कर रहा है कि बीमा कंपनियां पूरा भुगतान दें। उसे इस रिपोर्ट पर उठाए गए कदम और आदेश भी बताने चाहिए थे। दरअसल बीमा कंपनियों की भुगतान में मनमर्जी चलती है। बीमा कराने वाले की कोई नहीं सुनाता। मेरा ओरिएंटल इंश्योरेंस कंपनी का दस लाख का

मेडिकलेम है। दस साल से पुरानी पोलिसी है। पहले यह बीमा पांच लाख रुपये का था। लगभग छह साल पहले मैंने इसे बढ़ाकर दस लाख का करा लिया। दस लाख में मैं और मेरी पत्नी दोनों कवर है। मैंने लगभग चार साल पहले अपनी पत्नी की आंख का मोतियाबिंद का आपरेशन देहरादून के अमृतसर आई क्लीनिक में कराया। कंपनी का

कहना है कि मोतियाबिंद के आपरेशन में हम चालीस हजार रुपये का भुगतान करेंगे। आपने खर्च कितना ही किया हो, हमें इससे कुछ नहीं लेना। मैंने दोनों आंखों के आपरेशन का 40-40 हजार रुपये का बिल कंपनी को भेजा। पहले आपरेशन का इन्होंने अपनी मनमर्जी से 22 हजार का भुगतान किया। दूसरी आंख का चालीस हजार रुपये का भुगतान दिया। मैंने लिखा पढ़ी की तो उत्तर आया कि हम कर सकते हैं। हमने कर दिया। काफी लिखा पढ़ी करने और धमकाने पर काफी समय बाद बचे 18 हजार रुपये भुगतान किया। इसके बाद मैंने घुटनों का ट्रांसप्लांट कराया। पहले घुटने का बिल भेजा। दो लाख 38 हजार का। इन्होंने भुगतान किया दो लाख 36 हजार का। दूसरे घुटने के आपरेशन का बिल बना दो लाख 42 हजार। इन्होंने इस भुगतान किया दो लाख 38 हजार। यह ठीक था। इतनी कटौती हो सकती है। इस पर किसी भी उपभोक्ता को आपत्ति नहीं होगी। पिछले साल मैं छोटे बेटे के पास राजकोट में था। वहां मुझे बाईपास सर्जरी करानी पड़ी। इस सर्जरी का खर्च मैं इन्होंने करीब 70 हजार की कटौती की। इसमें 55 हजार के आसपास आपरेशन के दौरान अस्पताल द्वारा मुझे खिलाए भोजन के साथ ही आपरेशन में प्रयुक्त हुए सामान निपटल, ग्लोबल और सिरेंज आदि के व्यय की की गई। अब को इनसे पूछने वाला नहीं कि आपरेशन के दौरान अस्पताल में रहने के दौरान क्या मरीज भोजन नहीं करेंगे? क्या बिना भोजन किए आठ दिन रहना जा सकता है? इंजेक्शन सिरेंज, निडोल, ग्लोबस आदि के बिना आपरेशन हो सकता है, किंतु कोई सुनने वाला नहीं। ये मेरा ही नहीं औरों का भी ये ही किस्सा है।

चैंपियंस ट्रॉफी में जीत के इरादे से उतरेंगे-रोहित

मुम्बई (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने कहा है कि टीम पाकिस्तान में अगले महीने होने वाली आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में जीत के लिए पूरी ताकत लगा देगी। हाल के ऑस्ट्रेलिया दौरे में खराब प्रदर्शन के हुई निराशा को पीछे छोड़ते हुए रोहित का लक्ष्य इस टूर्नामेंट को जीतकर अपने आलोचकों को करारा जवाब देना रहेगा। रोहित के अलावा इस टूर्नामेंट के लिए उपकप्तान बने शुभमन गिल का लक्ष्य भी बेहतर प्रदर्शन कर अपने चयन को सही साबित करना होगा। इस टूर्नामेंट में खेलने वाली 8 में से 7 टीमों को घोषणा हो गयी है। केवल मेजबान पाकिस्तान ही अब तक अपनी

टीम घोषित नहीं कर पाया है। बीसीसीआई के भारतीय टीम को पाकिस्तान भेजने से मना करने के कारण इस टूर्नामेंट में भारतीय टीम के मुकाबले दुबई में रखे गये हैं। रोहित ने कहा कि भारतीय टीम जल्द ही चैंपियंस ट्रॉफी में अपना अभियान शुरू करेगी और एक और ट्रॉफी जीतने का प्रयास करेगी। उन्होंने कहा, "हम एक और टूर्नामेंट में जीत के इरादे से उतरेंगे। मुझे भरोसा है कि जब हम दुबई की शुभकामनाएं हमारे साथ होंगी।" इस टूर्नामेंट में खेलने वाली 8 टीमों को 4-4 के दो समूहों में बांटा गया है। ग्रुप ए में बांग्लादेश, भारत, पाकिस्तान और न्यूजीलैंड शामिल हैं।

मेजबान पीसीबी अबतक नहीं कर पाया चैंपियंस ट्रॉफी के लिए टीम घोषित



लाहौर (एजेंसी)। अगले माह होने वाली आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के लिए अभी तक आठ में से सात टीमों घोषित कर दी गयी हैं। वहीं इसकी मेजबानी कर रहा पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) अभी तक अपनी टीम घोषित नहीं कर पाया है जबकि इसके लिए आईसीसी की समय सीमा भी समाप्त हो गयी। पीसीबी ने गत वर्ष टी20 विश्वकप के लिए भी अंतिम समय में ही टीम घोषित की थी

आईपीएल 2025 के पहले मैच में सूर्यकुमार करेंगे मुम्बई की कप्तानी

मुम्बई (एजेंसी)। मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या प्रतिबंध के कारण आईपीएल 2025 का पहला मैच नहीं खेल पाएंगे। पंड्या पर एक मैच का प्रतिबंध लगा है। ऐसे में पहले मैच में मुम्बई इंडियंस को किसी और खिलाड़ी को कप्तान बनाना होगा।

ऐसे में माना जा रहा है कि आक्रामक बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव को इस मैच में कप्तानी की जिम्मेदारी मिलेगी। सूर्य के अलावा अन्य कोई खिलाड़ी बड़ा दावेदार नहीं दिखता।

पंड्या पर ये प्रतिबंध इसलिए लगाया गया है क्योंकि वह पिछले आईपीएल में मुंबई इंडियंस के कप्तान थे और तब टीम अपना अंतिम मैच लखनऊ

सुपर जायंट्स के खिलाफ खेलत हुए तय समय पर ओवर पूरे नहीं कर पाये थे। इस प्रकार भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के नियमों के अनुसार, पंड्या को एक मैच का प्रतिबंध झेलना होगा, चाहे वह किसी नई टीम से भी जुड़ जायें।

मैच में ओवर समय पर पूरा नहीं करने की वजह से पंड्या पर 30 लाख रुपये का जुर्माना भी लगा था, जबकि अन्य इंपैक्ट खिलाड़ी सहित अंतिम -12 पर 12 लाख या मैच फीस का 50 फीसदी का जुर्माना लगा था। बता दें कि टूर्नामेंट में यह तीसरा मौका था, जबकि पंड्या की कप्तानी वाली टीम समय पर ओवर पूरा नहीं कर सकी थी और उसे धीमी ओवर गति के लिए दंडित किया गया था।

श्रीलंका दौरे से पहले स्मिथ के चोटिल होने से ऑस्ट्रेलिया की मुश्किलें बढ़ी

सिडनी (एजेंसी)। श्रीलंका दौरे से टीम पहले ऑस्ट्रेलिया की परेशानी बढ़ गयी है। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने कहा है कि उसके अनुभवी बल्लेबाज अनुभवी बल्लेबाज स्टीव स्मिथ चोटिल हो गये हैं। उनकी कोहनी में चोट लग गई है। इससे ऑस्ट्रेलिया के चोटिल खिलाड़ियों की तादाद बढ़ गयी है। उसके स्थानर मैथ्यू कुहनेमन हाल ही में बिग बैश लीग (बीबीएल) में खेलते समय अंगुठे में हुए फ्रैक्चर की सर्जरी से उबर रहे हैं जबकि नियमित कप्तान पैट कमिंस के बाएं टखने में चोट लगी है जिससे वह अभी तक नहीं उबर पाये हैं।

स्मिथ को बिग बैश लीग में सिडनी सिक्सर्स की ओर से फोर्लडिंग करते समय दाहिनी कोहनी में चोट लग गई। वहीं कुहनेमन के बारे में सीए ने कहा कि वह तब तक ऑस्ट्रेलिया में रहेंगे जब तक उनके फ्रैक्चर वाले अंगुठे

पर सर्जरी का घाव ठीक नहीं हो जाता। सीए ने कहा, अगर वह अच्छी तरह से उबरते हैं तो श्रीलंका दौरे के लिए टीम में शामिल होने इस सप्ताह गेंदबाजी फिर से शुरू करेंगे। कुहनेमन ने 2023 की शुरुआत में भारत दौरे पर तीन टेस्ट खेले थे और पांच विकेट भी लिए थे। उसके बाद वह टीम से बाहर हो गए। श्रीलंका के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया की दो मैचों की टेस्ट सीरीज 29 जनवरी को गॉल में शुरू होगी, इसके बाद दूसरा मैच 6 फरवरी को उसी स्थान पर शुरू होगा। इसके बाद कोलंबो में 12 और 14 फरवरी को दो वनडे मैच खेले जाएंगे। सीए ने कहा कि कमिंस बाएं टखने की बढ़ी हुई तकलीफ से उबर रहे हैं। ये उन्हें अधिक गेंदबाजी के बड़ गई थी। कमिंस ने अपनी टीम का भारत के खिलाफ जीत में अहम भूमिका निभाई थी।



सलामी बल्लेबाजों की जगह तय लेकिन बाकी को बल्लेबाजी क्रम को लेकर लचीला होना होगा-अक्षर

कोलकाता (एजेंसी)। इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की टी20 श्रृंखला से पहले भारत के उपकप्तान अक्षर पटेल ने कहा कि भारतीय टी20 टीम में सिर्फ सलामी बल्लेबाजों का क्रम ही तय है जबकि बाकी सभी बल्लेबाजों को क्रम को लेकर लचीला रूख अपनाना होगा। भारतीय टीम बुधवार को इंडन गार्ड्स पर पहला मैच खेलेगी। बल्लेबाजी क्रम में बार बार बदलाव के बारे में पूछने पर अक्षर ने कहा, "यह सिर्फ मेरे बारे में नहीं है बल्कि टीम में सभी पर लागू होता है।"

उन्होंने कहा, "2024 की शुरुआत से हमने तय किया था कि सलामी जोड़ी तय होगी जबकि तीसरे से सातवें नंबर तक सभी को हालात, संयोजन और मैच अप्स के अनुरूप लचीला रहने के लिये कहा गया है।" अक्षर ने कहा, "ऐसा कोई तय क्रम नहीं है कि कोई बल्लेबाजी उसी क्रम पर खेलेगा। तीसरे से सातवें नंबर के बीच सभी के लिये यह लागू होता है। यह अभ्यास सत्र में तय होगा।"

उन्होंने कहा, "टी20 क्रिकेट में सही समय पर सही बल्लेबाज का इस्तेमाल करना अहम है।" उन्होंने कहा, "अभी यहाँ आये एक ही दिन हुआ है। हमने (कप्तान



सूर्यकुमार यादव, मुख्य कोच गौतम गंभीर और खुद अक्षर) बात की है। टीम ने तत्काल दल पर अतिरिक्त जिम्मेदारी है। बहुत कुछ बदला नहीं है। हमारे पास स्थिर टी20 टीम है और ज्यादा दबाव नहीं है।"

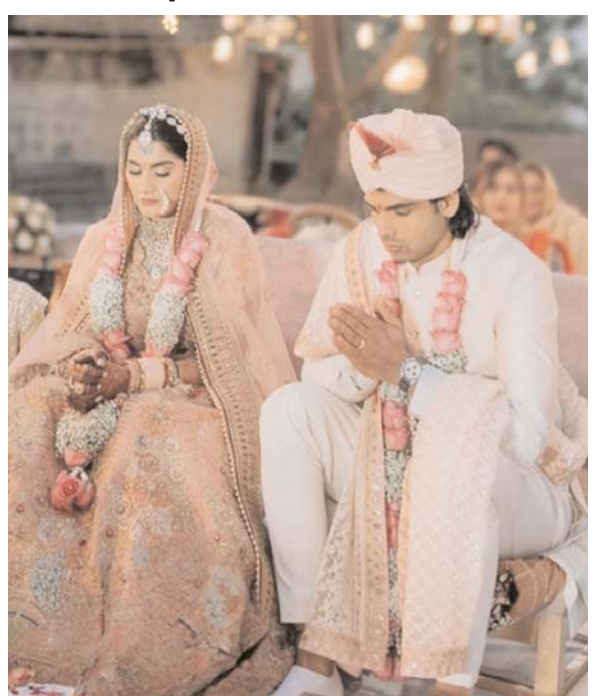
अक्षर ने कहा, "नेतृत्व दल का हिस्सा बनने पर कड़े फैसले लेने पड़ते हैं। हमने इस पर बात की है। एक दूसरे पर भरोसा रखना और सही राय लेना अहम है। हम यह भी बात करते हैं कि जो हो गया, वो वापिस नहीं आने

वाला। अगली श्रृंखला से पहले सकारात्मक सोच के साथ उतरना जरूरी है।" उन्होंने लंबे समय बाद टीम में लौटे तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी का स्वागत करते हुए कहा, "वह आखिरी बार वनडे विश्व कप 2023 फाइनल खेले थे और रिकवरी के बाद से उन्होंने सैयद मुश्ताक अली और विजय हजारे ट्रॉफी में अच्छा प्रदर्शन किया है। सीनियर खिलाड़ी की वापसी से टीम का मनोबल बढ़ता है।"

रानी रामपाल को उम्मीद, मविष्य के सितारों को तैयार करेगी महिला हॉकी लीग

नई दिल्ली (एजेंसी)। पूर्व कप्तान रानी रामपाल का मानना है कि महिला हॉकी इंडिया लीग खेल पर वैसा ही प्रभाव डाल सकती है जैसा कि इंडियन प्रीमियर लीग ने क्रिकेट पर डाला है। रांची में 12 से 26 जनवरी तक होने वाले पहले डब्ल्यूएचआईएल में चार टीमों दिल्ली एसजी पाइपर्स, ओडिशा वॉरियर्स, श्राची रारह बंगाल टाइगर्स और सूरमा हॉकी क्लब भाग लेंगे। सूरमा क्लब की मॅटर और कोच रानी ने साइ (भारतीय खेल प्राधिकरण) मीडिया से कहा, "इस बार केवल चार टीमों हो सकती हैं लेकिन लीग शुरू होने में काफी समय लगेगा है। इसके लिए हॉकी इंडिया की सराहना की जानी चाहिए।" भारत की पूर्व हॉकी कप्तान ने कहा, "पुरुष हॉकी टीम ने ओलंपिक में कांस्य पदक जीते। इसकी नींव वर्षों पहले पुरुष हॉकी इंडिया लीग ने रख दी थी।" उन्होंने कहा, "अब महिला एचआईएल की शुरुआत के लिए धन्यवाद।"

नीरज चोपड़ा ने हिमानी संग विवाह रचाया



नई दिल्ली (एजेंसी)। ओलंपिक स्वर्ण और रजत पदक विजेता भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा शादी के बंधन में बंध गये हैं। नीरज की शादी एक पारिवारिक समारोह में सोनीपत की हिमानी मोर से हुई है इसमें परिवार और रिश्तेदारों के अलावा करीबी लोग ही शामिल हुए। नीरज ने सोशल मीडिया के जरिये आपनी शादी की तस्वीरें साझा की हैं। नीरज ने विवाह समारोह की तस्वीरों के साथ लिखा, "मैंने अपने परिवार के साथ अपने जीवन का एक नया अध्याय शुरू किया है। साथ ही लिखा है कि हर उस आशीर्वाद के लिए आभारी हूँ जिसने हमें इस पल तक पहुंचाया। प्यार से बंधे, हमेशा खुश रहें।"

नीरज के विवाह को लेकर चाचा भीम ने बताया कि विवाह देश में ही हुआ और यह जोड़ा हनीमून के लिए विदेश रवाना हो गया है। हिमानी अभी अमेरिका में पढ़ाई कर रही हैं। भीम ने कहा, 'हां, विवाह दो दिन पहले भारत में हुआ। मैं यह नहीं बता सकता कि यह कहाँ हुआ। लड़की सोनीपत की है और वह अमेरिका में पढ़ाई कर रही है। वे हनीमून के लिए देश से बाहर गए हैं और मुझे नहीं पता कि वे कहाँ जा रहे हैं। हम निजता बनाये रखना चाहते थे। टोक्यो ओलंपिक में स्वर्ण और पेरिस खेलों में रजत पदक जीतने वाले नीरज इससे पहले दक्षिण अफ्रीका में ट्रेनिंग ले रहे थे। नीरज ने टोक्यो ओलंपिक में स्वर्ण जबकि पेरिस ओलंपिक में रजत पदक जीता था।"

शाकिब की मुश्किलें बढ़ीं, चेक बाउंस होने के मामले में गिरफ्तारी वारंट जारी

ढाका (एजेंसी)। बांग्लादेश क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान शाकिब अल हसन के खिलाफ ढाका की एक अदालत ने चेक बाउंस होने के मामले में गिरफ्तारी वारंट जारी है। शाकिब हालांकि अभी देश से बाहर हैं। पिछले साल शेख हसीना सरकार के खिलाफ हुए छात्र आंदोलन के बाद उनपर हत्या के एक मामले में आरोप लगे थे जिसके बाद से ही शाकिब बांग्लादेश नहीं लौटे हैं। शाकिब हसीना की आवामी लीग से सांसद थे।

इंटरनेशनल फाइनेंस इन्वेस्टमेंट एंड कॉमर्स (आईएफआईसी) बैंक ने शाकिब के खिलाफ मामला दर्ज कराया था। आईएफआईसी बैंक ने पिछले साल अक्टूबर में चेक बाउंस होने के मामले में कानूनी नोटिस जारी किया था। इसके बाद 24 दिसंबर को क्रिकेटर से व्यवसायी बने शाकिब और



उनकी कंपनी के तीन अन्य अधिकारियों के खिलाफ

अधिकारियों ने अदालत के समक्ष आत्मसमर्पण किया और जमानत की गुहार लगाई जिसे अदालत ने सुनवाई के बाद मंजूर कर लिया। बांग्लादेश की राष्ट्रीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान शाकिब ने 2016 में दक्षिण-पश्चिमी सतखीरा में शाकिब अल हसन एग्री फार्म नाम से एक केकड़ा फार्म स्थापित किया था। कंपनी कथित तौर पर 2021 से निष्क्रिय है।

गौर हो कि बांग्लादेश के अब तक के सबसे महान क्रिकेटर शाकिब ने अपना आखिरी टेस्ट मैच पिछले साल के अंत में कानपुर में भारत के खिलाफ खेला था। दुबई में चैंपियंस ट्रॉफी बांग्लादेश के लिए उनकी आखिरी उपस्थिति मानी जा रही है। संदिग्ध गेंदबाजी एक्शन के कारण फिलहाल उन्हें क्रिकेट के सभी प्रारूपों में गेंदबाजी करने से प्रतिबंधित किया गया है।

मामला दर्ज कराया गया। उनकी फार्म के दो

रणजी में सौराष्ट्र की ओर से खेलेंगे जडेजा

राजकोट (एजेंसी)। अनुभवी ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा रणजी ट्रॉफी के 23 जनवरी से शुरू हो रहे सत्र में सौराष्ट्र की ओर से खेलते दिख सकते हैं। जडेजा जिस प्रकार से राजकोट में टीम के अभ्यास सत्र में शामिल हुए उससे उनके दिल्ली के खिलाफ खेलने की उम्मीदें बढ़ती जा रही हैं। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि जडेजा जयदेव उनादकट की कप्तानी वाली टीम सौराष्ट्र के नेट अभ्यास में भी शामिल हुए। जडेजा ने सौराष्ट्र के लिए अंतिम बार रणजी ट्रॉफी मैच जनवरी 2023 में तमिलनाडु के खिलाफ खेला था और 8 विकेट लिए थे। उन्होंने हाल ही में भारत के ऑस्ट्रेलिया दौरे के दौरान पांच में से तीन टेस्ट मैचों में हिस्सा लिया पर उनका प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा था। वह गेंदबाजी और बल्लेबाजी में अपनी भूमिका ठीक से नहीं निभा पाये थे। ऑस्ट्रेलिया दौरे में बल्लेबाजों के खराब प्रदर्शन को देखते हुए भारतीय क्रिकेट बोर्ड



(बीसीसीआई) ने सीनियर खिलाड़ियों के लिए भी घरेलू क्रिकेट खेलना अनिवार्य कर दिया था। 11 अंकों के साथ एलीट ग्रुप डी अंक तालिका में पांचवें स्थान पर काबिज सौराष्ट्र 23 जनवरी को निरंजन शाह स्टेडियम में चौथे स्थान पर बरकरार दिल्ली से खेलने के साथ अपने रणजी ट्रॉफी अभियान को फिर से

लखनऊ सुपर जायंट्स के कप्तान बन सकते हैं ऋषभ, पूरा से मिल रही टकरा

नई दिल्ली (एजेंसी)। आईपीएल इतिहास के सबसे महंगे खिलाड़ी बने विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत को इंडियन प्रीमियर लीग 2025 संस्करण के लिए लखनऊ सुपर जायंट्स की कप्तानी मिलना तय नजर आ रहा है। लखनऊ ने पिछले सत्र में कप्तानी करने वाले केएल राहुल को इस सत्र के लिए शामिल नहीं किया है। राहुल को रिटैन न करने के बाद लखनऊ को एक अच्छे विकेटकीपर बल्लेबाज की जरूरत थी और उसने ऐसे में ऋषभ को निलामी में सबसे अधिक रकम 27 करोड़ रुपये में खरीदा था हालांकि उन्हें कप्तानी की दौड़ में निकोलस पूरन भी टक्कर दे सकते हैं। निकोलस पूरन भी इस पद के लिए अहम दावेदार माने जा रहे हैं। उन्हें कप्तान बनाए न की भी खबरें हैं। लखनऊ ने पूरन को सबसे ज्यादा 18 करोड़ रुपये देकर आईपीएल 2025 के लिए रिटैन किया है।

