

विचार

नई दिल्ली विधानसभा सीट पर फंस गए हैं केजरीवाल

आम आदमी पार्टी के मुखिया अरविंद केजरीवाल भले ही एक बार फिर से दिल्ली का मुख्यमंत्री बनने के लिए चुनाव लड़ रहे हो लेकिन इस बार वह बुरी तरह से फंसते नजर आ रहे हैं। कांग्रेस के मजबूती से दिल्ली में विधानसभा चुनाव लड़ने की तैयारियों ने तो आम आदमी पार्टी सरकार की वापसी पर प्रश्नचिन्ह लगा ही दिया है लेकिन इस त्रिकोणीय लड़ाई में केजरीवाल की अपनी सीट भी फंसती हुई नजर आ रही है।

अरविंद केजरीवाल इस बात को काफी पहले ही समझ गए थे, इसलिए वह लगातार इंडिया गढ़वांधन की एकता की बात उठाने लग गए थे। यहां तक कि केजरीवाल ने डीएमके सुप्रीमो एवं तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन, शरद पवार, अखिलेश यादव और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी सहित कई नेताओं से राहुल गांधी को समझाने की गुहार भी लगाई। लेकिन अरविंद केजरीवाल की असलियत से वाकिफ राहुल गांधी ने यह साफ कर दिया कि कांग्रेस पार्टी दिल्ली में अपने आप को मजबूत करने के लिए चुनाव लड़ेगी। सीलमपुर की अपनी पहली चुनावी रैली में राहुल गांधी ने जिस अंदाज में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ-साथ आप मुखिया अरविंद केजरीवाल, पर भी जमकर निशाना साधा, उससे यह साफ हो गया कि राहुल गांधी अपनी पार्टी को समाप्त कर केजरीवाल की मदद करते ही नहीं करेंगे।

कांग्रेस के इस स्टैंड ने अरविंद केजरीवाल की विधायकी पर भी तलवार लटका दिया है। केजरीवाल को अब यह डर सताने लगा है कि अब वह अपनी विधानसभा सीट नई दिल्ली से भी चुनाव हार सकते हैं। केजरीवाल के इस डर के पीछे ठोस कारण है। अरविंद केजरीवाल वर्ष 2013 के अपने पहले विधानसभा चुनाव में दिल्ली की तत्कालीन मुख्यमंत्री शीला दीक्षित को नई दिल्ली विधानसभा सीट से चुनाव हाराकर, पहले विधायक बने थे और फिर कांग्रेस के ही 8 विधायकों के समर्थन से पहली बार दिल्ली के मुख्यमंत्री बने थे। बताया तो यहां तक जाता है कि 2013 में शीला दीक्षित को चुनाव हाराने के लिए कांग्रेस के कई नेताओं ने भी अरविंद केजरीवाल की मदद की थी। लेकिन दिल्ली में पार्टी को फिर से मजबूत बनाने के मिशन में जुटे राहुल गांधी ने इस बार नई दिल्ली विधानसभा सीट से केजरीवाल के खिलाफ स्वर्गीय शीला दीक्षित के बेटे और पूर्व सांसद संदीप दीक्षित को उतार कर लड़ाई को त्रिकोणीय और दिलचस्प बना दिया है।

परंपरागत एवं आधुनिक चिकित्सा में सम्बन्ध की जल्दी

ललित गर्ग

एक और नये चीनी वायरस ह्यूमन मेटान्यूमोवायरस

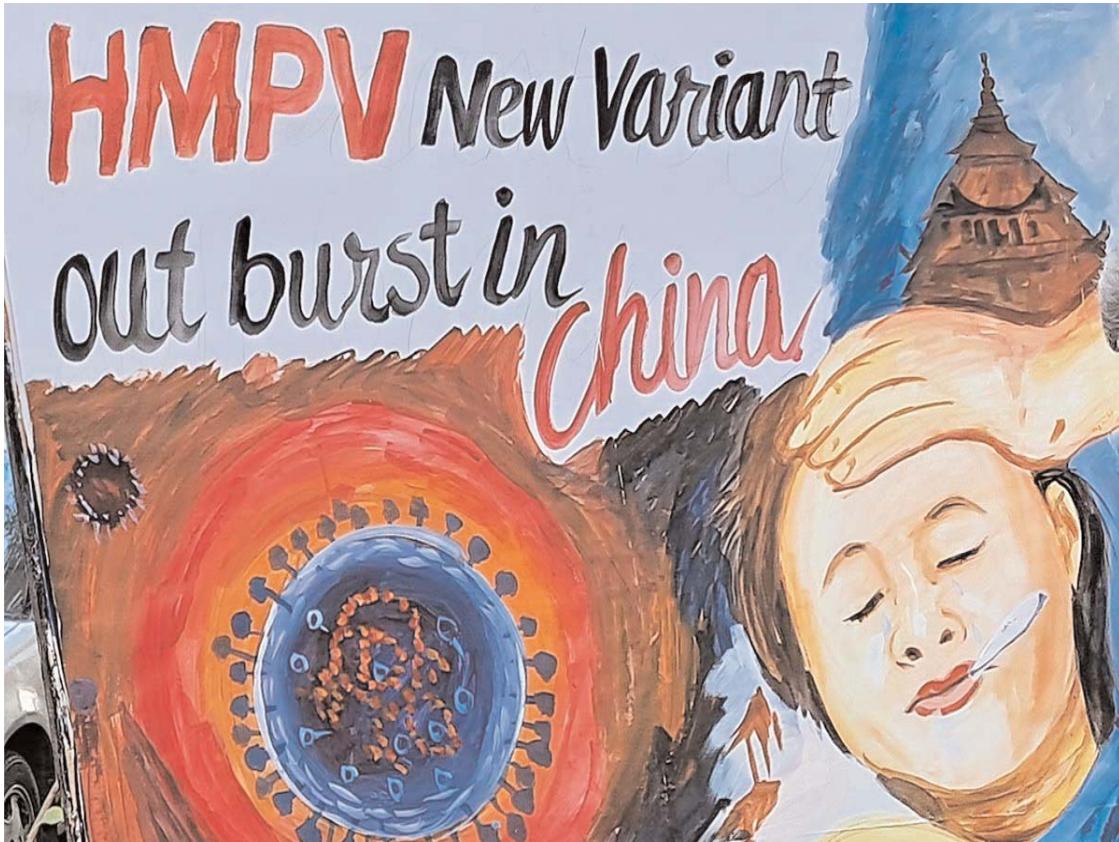
(एचएमपीवी) के संक्रमण के उपचार को लेकर दुनिया भारत की

प्राचीन प्राकृतिक व परंपरागत चिकित्सा पद्धति की ओर

आशाभरी निगाहों से देख रही है, योंकि मानव इतिहास की सबसे बड़ी एवं भयावह महामारी कोरोना के निदान में भी उसकी भूमिका प्रभावी एवं कारगर रही है। निस्संदेह, आधुनिक चिकित्सा पद्धति ने शोध-अनुसंधान व बड़े पूँजी निवेश के चलते अप्रत्याशित स्वास्थ्य उन्नति एवं चिकित्सा क्रांति की है। बावजूद इसके आधुनिक समय

में भी प्राकृतिक व परंपरागत चिकित्सा पद्धतियां असाध्य

बीमारियों के लिये कारगर बनी हुई हैं। भारत ही नहीं, विदेशों में भी भारत की पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों की स्वीकार्यता बढ़ी है।



आयुष मंत्रालय द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार 2014 में जो आयुष बाजार 2.8 अरब डॉलर था, उसका आकार बीते साल तक 43.4 अरब डॉलर हो गया है। इतना ही नहीं प्राकृतिक चिकित्सा उत्पादों का नियांता भी दुगना हुआ है। जिससे इस पद्धति की अंररोधीय स्वीकार्यता का पता चलता है। यानी इहें एक पूरक चिकित्सा के रूप में मान्यता मिल रही है। इन स्थितियों को देखते हुए यदि आधुनिक विज्ञान व परंपरागत चिकित्सा पद्धति में समर्पय बने तो मानवता कल्याण का नया रास्ता उद्घाटित होगा।

प्राकृतिक चिकित्सा प्राणली चिकित्सा की एक रचनात्मक विधि है, जिसका लक्ष्य प्रकृति में प्रचुर मात्रा में उपलब्ध तत्वों के उचित इस्तेमाल द्वारा रोग का मूल कारण समाप्त करना एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना है। यह न केवल एक चिकित्सा पद्धति है बल्कि मानव शरीर में उपस्थित आंतरिक महत्वपूर्ण शक्तियों या प्राकृतिक तत्वों के अनुरूप एक जीवन-शैली है। यह जीवन कला तथा विज्ञान में एक सम्पूर्ण क्रांति है। इसमें प्राकृतिक भोजन, विशेषकर ताजे फल तथा कच्ची व हल्दी पायी सब्जियाँ विभिन्न बीमारियों के इलाज में नियन्त्रित भूमिका निभाती हैं। योग, ध्यान एवं संतुलित जीवनशैली इस चिकित्सा के आधार है। प्राकृतिक चिकित्सा

निधन व्यक्तियों एवं गरीब देशों के लिये विशेष रूप से वरदान है। इसलिये प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से भारत का जो प्राचीन सेहत का ज्ञान सदियों से हायर इंजिनियरिंग पर रहा है, उसे पिछले एक दशक में देश-विदेश में व्यापक रूप से प्रतिवर्षित किया गया है और भारतीय प्राकृतिक चिकित्सा, आयुर्वेद, योग को दुनिया में फैलाया गया है। भारत में भीषण गरीबों के चलते प्रकृति के सानिध्य में सेहत के गुर को महसूस करते हुए महाराष्ट्रा गांधी ने प्राकृतिक व परंपरागत चिकित्सा पद्धतियों के देश में प्रतिष्ठा दी थी। आज भी उनके अनुयायी पूरे देश में इस मुहिम में जुड़े हुए हैं। जल्दी ही कि सदियों के अनुभव से हासिल गुणवत्ता व प्रमाणितता के परंपरागत ज्ञान और आधुनिक चिकित्सा पद्धति के मध्य तालमेल की कोशिश की जाए।

पारंपरिक एवं पूरक चिकित्सा पर विश्व स्वास्थ्य संगठन-डब्ल्यूएचओ की वैश्विक रिपोर्ट (2019) के अनुसार, दिनिया भर में इस्तेमाल की जा रही पारंपरिक चिकित्सा की विभिन्न प्रणालियों में एकयूंप्रकार, हर्बल दवाएँ, स्वदेशी पारंपरिक चिकित्सा, होम्योपैथी, पारंपरिक चिकित्सा, प्राकृतिक चिकित्सा, कायरोप्रैक्टिक, आ॒स्ट्रियोपैथी, आयुर्वेद व यानी उपचार शामिल हैं। डब्ल्यूएचओ के 170 सदस्य देशों ने

अपनी आबादी द्वारा पारंपरिक चिकित्सा के उपयोग पर रिपोर्ट दी है। कृष्ण बुद्धिमत्ता (एआई) भी, पारंपरिक उपचार प्रणालियों के अध्ययन और असाधारण में ऋत्तिल ला रही है। आयुष शब्द आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा, युनानी सोच और होम्योपैथी का संक्षिप्त रूप है। इसी आधार पर प्राकृतिक व परंपरागत चिकित्सा पद्धतियों को आधुनिक समय में प्रसारित करने के लिये भारत सरकार में आयुष मंत्रालय बना है। इसी मंत्रालय के प्रयासों से जहां आयुष बाजार को विस्तार मिला, वर्ही स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने और उत्तरांचल में मदद मिली है। इससे रोजगार व उद्यमिता को भी उन्हें उच्चायासी मिली है। एक ओर जहां आयुर्वेदिक उत्पादों के उत्पादन से रोजगार बढ़े, वहां इसमें प्रयोग की जाने वाली जड़ी-बूटियों, फल और इससे जुड़े जीविक उत्पादों से ग्रामीण अवैज्ञानिक विज्ञान की जान्यांती भी तेजी से बढ़ा है। प्रधानमंत्री के प्रयासों से योग, आयुर्वेद, भारतीय खानपान एवं जीवनशैली को वैश्विक मान्यता मिली है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भारत सरकार की सहभागिता में गत वर्ष भारत के गुजरात प्रदेश के गांधीनगर शहर में प्रथम पारंपरिक चिकित्सा वैश्विक शिखर सम्मेलन आयोजित कर गमीरा व्यापार चौनातीयों से निपटने और वैश्विक स्वास्थ्य एवं टिकोकृत चिकित्सा में प्रगति को आगे बढ़ाने में, पारंपरिक, पूरक व एकाकृत चिकित्सा की उपयोगिता को स्वीकार करते हुए इसे व्यापक बनाने की अनेक योजनाओं पर सहमति जताई। विश्व स्वास्थ्य संगठन और भारत सरकार ने आधुनिक विज्ञान एवं टिकोकृत चिकित्सा के जरूरी, पारंपरिक औषधि में निहित सम्पादनाओं को सकारा करने के द्वारा एवं वैश्विक उत्पादों से ज्ञानांतीय विज्ञान की जान्यांती आयुर्वेद के उत्पादों से सम्बद्ध होने के द्वारा एवं वैश्विक स्वास्थ्य संगठन की जान्यांती मिलना भी एक बड़ी उपलब्धि है। इस दिशा में आयुर्वेद के उत्पादों एवं प्रद्वितियों को वैश्विक चिकित्सा के साथ सम्पर्क स्थापित कर आगे बढ़ाने के लिये साझे प्रयास जरूरी हैं। पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों के शोध का यह उपयुक्त समय है। दुनियाभर में लोग बैकल्पिक निदानों का रुक्ख कर रहे हैं। इससे अधिक शोध व अधिक साक्ष्य सामने आ रहे हैं और शोध के परिणाम वेदन आशारंत रुक्ख रहे हैं। प्राचीन संकृतियों द्वारा चिकित्सा हुतु प्राकृतिक संसाधनों के दोहन के अलावा, आधुनिक रोगों से निपटने के लिए पारंपरिक चिकित्सा के साथ सम्पर्क स्थापित कर आगे बढ़ाने में आयुर्वेद के उत्पादों एवं प्रद्वितियों को वैश्विक चिकित्सा के साथ सम्पर्क स्थापित कर आगे बढ़ाने के लिये साझे प्रयास जरूरी हैं।

भारत का प्राकृतिक व परंपरागत चिकित्सा पद्धतियों के प्रति बढ़ते एकार्थी एवं रूपान्वयन को देखते हुए जरूरी हो जाता है कि हम आयुष उत्पादों की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान दें। उनको हम विज्ञान की कस्टोटी पर भी करें। भारत की पारंपरिक चिकित्सा पद्धति वैश्विक चिकित्सा एवं स्वास्थ्य समाधान करने में सक्षम एवं कारगर बन रही है तो हमें इस पर योग्य विज्ञान के उत्पादों एवं प्रय

रोहित शर्मा जमकर कर रहे मेहनत

नई दिल्ली (एजेंसी)। टीम इंडिया के कप्तान रोहित शर्मा पिछले कुछ समय से खराब फॉर्म से गुजर रहे हैं। उनके नेतृत्व में टीम का प्रदर्शन निराशजनक रहा है। जून में टी20 वर्ल्ड कप जीतने के बाद भारीक कप्तान की हर कोई तारीफ कर रहा था लेकिन कछ ही महीने के अंदर चीजें पूरी तरह से बदल गई। टी20 इंटरनेशनल से सन्यास ले चुके रोहित पर टेस्ट से भी रिटायरमेंट का दबाव बन गया। इंलैंड के खिलाफ वनडे सीरीज और चैंपियंस ट्रॉफी को लेकर रोहित ने अभी से तैयारी शुरू कर दी है।

रोहित की फिटनेस को लेकर भी काफ़ी सवाल उठ रहे हैं और इस बजह से खराब फॉर्म में थे।

राजकोट में स्मृति मंधाना ने किया चमत्कार

नई दिल्ली (एजेंसी)। स्मृति मंधाना ने राजकोट में भारत और आयरलैंड की महिला टीमों के बीच खेले जा रहे तीसरे वनडे में कमाल करते हुए बेहरीन शतक लगाया। टीम इंडिया कप्तान मंधाना ने 70 गेंदों में शतक कपूरा किया, जिसके साथ ही उन्होंने विराट कोहली की बराबरी कर ली। बतावर ओपनर उत्तरी मंधाना ने बेहतरीन पारी खेलते हुए टीम को अच्छी शुरुआत दिलाने में अहम भूमिका निभाई। 70 गेंदों में शतक पूरा करने के साथ ही मंधाना महिला वनडे में भारत के लिए सबसे तेज शतक लगाने का रिकॉर्ड बनाया। कोहली ने 52 गेंदों में 8 चौके और 7 छक्कों की मदद से सेंचुरी जड़ी थी। बतावर कि, भारत के लिए बतोर ओपनर मंधाना ने ताबड़तोड़ बल्लेबाजी करते हुए 400 का इकाई पहले हाइएस्ट स्कोर 370 था जो हाल ही में आयरलैंड के खिलाफ दूसरे वनडे में था। बतावर का ओवरऑल पिछला रिकॉर्ड 418/5 का था, जो पुरुष टीम ने 2011 में वेस्टइंडीज के खिलाफ बनाया था।

बतावर आयरलैंड के खिलाफ आखिरी मैच में सलामी बल्लेबाज प्रतिका रावल ने धूसरी तरफ उन्होंने 154 रनों की पारी खेलकर

बीसीसीआई पदाधिकारी ने गौतम गंभीर के पीए पर लगाए गंभीर आरोप

नई दिल्ली (एजेंसी)। टीम इंडिया के हेड कोच गौतम गंभीर का समय ठीक नहीं चल रहा है। उनके कोच बनने के बाद टीम इंडिया का प्रदर्शन बेहद खराब रहा है। पहले श्रीलंका, न्यूजीलैंड और फिर आस्ट्रेलिया के खिलाफ बांडर-गावस्कर ट्रॉफी में भारत की हार को लेकर उनका गंभीर का विवाद बढ़ रहा है। आरोप लगाए जा रहे हैं कि बीसीसीआई के पदाधिकारी ने ये भी बताया, अपनी मैट्रिक्यूले के द्वारा टीम को बदलने के बाद भी खड़े हो जाते हैं। इस पर भविष्य में लगाम की जाएगी। जानकारी दीर्घ समय से बताया जा रहा है कि गौतम गंभीर का विवरण ऐसे जागे हैं कि वह अपने नेशनल सेलेक्टर्स के साथ क्यों बैठता था? कोच और सेलेक्टर अकेले में बात नहीं कर सकते थे। वह एडिलेड में

पंत ने दिल्ली के अगले रणजी मैच के लिए खुद को उपलब्ध बताया-डीडीसीए सविव

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली एवं जिला क्रिकेट संघ (डीडीसीए) सचिव अशोक शर्मा ने कहा कि भारतीय क्रिकेटकर्पोरेशन विलाक्षण रूपधर्म पंत ने 23 जनवरी से राजकोट में सौराष्ट्र के खिलाफ शुरू होने वाली दिल्ली के आगामी रणजी ट्रॉफी मैच के लिए खुद को उपलब्ध बताया है। पंत ने पिछली बार 2017-2018 सत्र में रणजी ट्रॉफी मैच का प्रतिनिधित्व किया था। दिग्गज विराट कोहली की भागीदारी पर हालांकि कोई सप्तष्ठा नहीं है। कोहली ने अपना पिछला रणजी मैच 2012 में खेला था। भारत के दोनों खिलाड़ियों को शेष सत्र के लिए दिल्ली के सूची में शामिल किया था।

अशोक शर्मा ने पीटीआई को बताया, “हाँ, पंत ने अपने रणजी मैच के लिए अपनी उपलब्धता की पूष्टि की है और सीधे राजकोट में टीम से जुड़ेंगे। हम चाहते हैं कि विराट कोहली भी खेलें, लेकिन हमें उनकी प्रतिक्रिया नहीं मिली है। हरित राणा को भारतीय टी20 टीम में चुना गया है, इसलिए वह उपलब्ध नहीं होंगे।” भारत के पूर्व दिग्गज खिलाड़ी सूरील गावस्कर और रवि शास्त्री उन कई पूर्व खिलाड़ियों में



शामिल हैं, जो चाहते हैं कि मौजूदा पीढ़ी खासकर संघर्ष कर रहे रोहित शर्मा और जयसवाल के भी अपने-अपने कोहली लाल गेंद प्रारूप में

को उम्मीद है। रोहित ने मंगलवार को मुंबई टीम के साथ अभ्यास कर के काफी दिलचस्पी जारी, लेकिन यह देखना बाकी है कि क्या वह 23 जनवरी से शुरू होने वाले रणजी ट्रॉफी मैचों के अगले दौरे के लिए खुद को उपलब्ध रखेंगे। दिल्ली एवं जिला क्रिकेट संघ (डीडीसीए) द्वारा अपने स्टार खिलाड़ियों को संभावित करना सामान्य बता है लेकिन अंतिम टीम में शामिल होना उनकी उपलब्धता पर निर्भर है।

रोहित ने खराब फॉर्म के कारण अस्ट्रेलिया में अंतिम टेस्ट से खुद को विश्राम दिया था।

जबकि कोहली अस्ट्रेलिया दौरे पर नौ परियों में आठ बार विकेट के पीछे (स्लिप या विकेटकीपर) के आउट हुए थे। कोहली और पंत के अलावा अस्ट्रेलिया दौरे पर यह हर्षित राणा भी 38 संभावित खिलाड़ियों की सूची में शामिल है। दिल्ली के रणजी लीग चरण में दो मैच खेलने हैं। टीम 23 जनवरी को राजकोट में सौराष्ट्र के खिलाड़ी गिल और यशस्वी जयसवाल के भी अपने-अपने राज्य की टीमों के लिए खेलने हैं।

शुभमन गिल और यशस्वी जयसवाल के भी अपने-अपने राज्य की टीमों के लिए खेलने हैं।

इस दिन होगी चैपियंस ट्रॉफी 2025 की ओपनिंग सेरेमनी

नई दिल्ली (एजेंसी)। अगले महीने 19 फरवरी से चैपियंस ट्रॉफी 2025 का आगाज होने जा रहा है। जिसकी मेजबानी पाकिस्तान करेगी। वहीं टीम इंडिया इस ट्रॉफी मैट्रिक्यूल के तहत अपने सभी मैच दुबई में खेलेगी। साथ ही कहा जा रहा है कि, 16 या 17 फरवरी को चैपियंस ट्रॉफी की ओपनिंग सेरेमनी होगी। जिसके लिए भारत के कप्तान रोहित शर्मा को पाकिस्तान जाना पड़ सकता है। इसकी वजह चैपियंस ट्रॉफी का केप्टन डे से पहले सभी टीमों के कप्तान एक जाह इकट्ठा होते हैं और उनके फोटोशॉट पाकिस्तान में होता है। तोकिन अगर कहाँ होगा? अभी तारीफ कर बाहर रोहित को बीसीसीआई रोहित कोहली भी बताया है। पहले भारतीय टीम की घोषणा होगी और फिर हम कोई फैसला



का विषय बना हुआ है। केप्टन डे को लेकर एक बड़ा अपडेट समाने आया है। एएनआई के मुताबिक, बीसीसीआई के एक सूत्र ने कहा है कि, कैप्टन डे के लिए रोहित शर्मा के पाकिस्तान जाने पर अभी कोई फैसला नहीं खोला जाता है। पहले भारतीय टीम की घोषणा होगी। पहले भारतीय टीम की घोषणा होगी।

पाकिस्तान का दौरा नहीं किया है। पाकिस्तान ने 2012-13 के बाद से भारत में द्विपक्षीय सीरीज नहीं खेली। दोनों टीमों की अब सिर्फ आईसीसी और एसीसी इवेंट में फिर भट्ट जाती है। भारत चैपियंस ट्रॉफी में अपने अधिकार की शुरुआत 2008 के बाद से

ठीक से नहीं चल पाए कांबली फिर भी छुए सुनील गावस्कर के पैर

मुंबई (एजेंसी)। मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम की 50वीं वर्षगांठ समारोह में पहुंचे थे, जिसे मुंबई क्रिकेट एसेसिंशन की ओर से आयोजित किया गया था। इस समारोह में टीम इंडिया के पूर्व बल्लेबाज विनोद कांबली भी पहुंचे थे। तमाम बीमारियों से ज़्यादा इस्पिटल से डिस्चार्ज किया गया था।

अस्तपाल से डिस्चार्ज होने वाले कांबली वानखेड़े स्टेडियम समारोह के जरिए पहली बार पब्लिक में दिखाई दिए। इस दौरान कांबली को टीम इंडिया के पूर्व दिग्गज बल्लेबाज सुनील गावस्कर के पैर से बाल देता है। वाल ही में हाइस्पिटल से डिस्चार्ज होने वाले कांबली भी उन्होंने गावस्कर के पैर छूकर आशीर्वाद दिया।

वहीं कांबली का ये वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होता है। इस संजय मांजरेकर से मिलते हैं पिंपर वह पूर्व क्रिकेटर बल्लेबाज विनोद जाफर से मुलाकात करते हैं। इसके बाद चलकर सुनील गावस्कर के पास जाते हैं। इस दौरान साफ तौर पर देखा जाता है कि कांबली को चलने में काफी दिक्कत होती है।



पृथ्वी शां द्वारा भी मिले। बता दें कि, इस समय शां अपने करियर के कठिन दौर से गुजर रहे हैं। शां, जिन्हें भारतीय क्रिकेट में एक होनहार प्रतिभा के रूप में देखा जाता था ने पिछले साल कठिन दौर का समाना किया। दिसंबर 2024 में विजय हजारे ट्रॉफी से बाहर होने के बाद, 25 वर्षीय सलामी बल्लेबाज आईपीएल 2025 की मेंगा नीलामी में भी अनुबंध हासिल करने में विफल रहे।

भारतीय महिला टीम ने 435 रन बनाकर रचा नया कीर्तिमान



गदर जमकर कर रहे मेहनत

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय महिला टीम और आयरलैंड के बीच खेले गए वनडे में भारत ने टीम इंडिया के लिए बेहतरीन रोहित शर्मा को विनोद कांबली के लिए बेहतरीन रोहित शर्मा को विनोद कांबली के लिए ब

