

सतना  
18 जुलाई 2024  
गुरुवार



दैनिक

# मीडिया ऑडिटर

सतना, रीवा से एक साथ प्रकाशित



भारत का गोल्डन...

@ पेज 7

सीएम सैनी ने घोषणा की: हरियाणा की सरकारी नौकरियों में अग्निवीरों को 10 प्रतिशत आरक्षण

## बिना ब्याज के 5 लाख रुपए तक लोन भी देगी सरकार

चंडीगढ़ (एजेंसी)। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने अग्निवीरों को राज्य की सरकारी नौकरियों में 10 फीसदी आरक्षण देने का ऐलान किया है। इस सैनी ने कहा कि हमारी सरकार हरियाणा में अग्निवीरों को पुलिस कांस्टेबल, माइनिंग गार्ड, फॉरेस्ट गार्ड, जेल वॉर्डन और एसपीओ की सीधी भर्ती में 10 फीसदी आरक्षण देगी।

सीएम सैनी ने कहा कि हमने इन अग्निवीरों को ग्रूप डी और सी में सरकारी परों के लिए नियन्त्रित अधिकार आयु में 3 साल की छूट देने का भी फैसला किया है। पहले बैच के मामले में आयु में छूट देने का अग्निवीरों की होमी। सरकार रुपय-सी में सिविल पदों में सीधी भर्ती में अग्निवीरों के लिए 5 फीसदी आरक्षण और रुपय डी में एक फीसदी आरक्षण देगी।



प्राइवेट औद्योगिक इकाइयों को सम्बिदी- छूट सैनी ने कहा कि आगे कोई औद्योगिक इकाई प्रतिमाह 30 रुपय से ज्यादा बेतन देती है तो हरियाणा सरकार उस औद्योगिक इकाई को 60 हजार रुपए तक की सम्बिदी देगी। इसके साथ ही राज्य सरकार ने ग्रूप सी पदों पर भर्ती में अग्निवीर के लिए 5 फीसदी आरक्षण की घोषणा की है।

खुद का काम शुरू करने में भी मदद- सीएम सैनी ने कहा कि हरियाणा सरकार अग्निवीरों को अपना काम शुरू करने में भी मदद देगी। इसके लिए सरकार ने फैसला किया है कि जो अग्निवीर अपना काम करना चाहते हैं, उन्हें बिना ब्याज लोन दिया जाएगा।

## संक्षिप्त समाचार

### शरबबंदी वाले बिहार में फिर जहरीली शरब से एक की मौत

पांचगंगी, जांच शुरू

समस्तीपुर (एजेंसी)। समस्तीपुर जिले के मोहनपुर थाना क्षेत्र के जलालपुर गांव में जहरीली शरब के सेवन से एक युवक की मौत हो गई। युवक उसके पांच अन्य मित्र बीमार हो गए हैं। सभी लोगों का उचाव पटना के एक निजी अप्टीलन में वरन रहा है। एक तकनीकी पहचान रसीय सुरेंद्र रथ के पुत्र



विक्की कुमार (25) के रुप में की गई है। बुधवार तीसरे पहर विक्की का शव पटना से गांव आता ही पारिवारिक लोगों के बीच कोलाहल मच गया। हालांकि इस मुद्दे पर परिवर्त के लिए उन्होंने खुलाकर नहीं बोल रखे हैं लेकिन लोगों का जाहान है कि प्रामाण्य को मुर्मी फॉर्म पर रख शरब की पार्टी हुई थी, जिसमें विक्की सहित गांव की ही 5 अन्य युवक शामिल हुए थे।

**सबका साथ, सबका विकास की जरूरत नहीं: शुभेंदु अधिकारी**  
**● कहा- भाजपा को अल्पसंख्यक मोर्चा बंद कर देना चाहिए**

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल भाजपा विधायक और विधायक के नेता शुभेंदु अधिकारी ने बुधवार (17 जुलाई) को कहा, 'सबका साथ, सबका विकास का जलाल है'। अब हम कहेंगे 'जो हमारा साथ, हम उनके साथ...' सबका साथ, सबका विकास का जलाल है'। अब हम कहेंगे 'जो हमारा साथ, हम उनके साथ...' सबका साथ, सबका विकास का जलाल है'।

इंदौर (एजेंसी)। दुबई की प्रिंसेस ने पति को तीन तलाक दिया

● इंस्टाग्राम पर लिखा- आप दूसरों के साथ व्यस्त, तैनाती हैं आपको तलाक देती हूं

दुबई (एजेंसी)। दुबई के शासक महम्मद बिन राशिद अल मकतुम की बेटी शेख माहा बिन्त ने अपने पति शेख माना को तीन तलाक दे दिया है। माहा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अंग्रेजी में लिखा कि आप दूसरों के साथ व्यस्त हैं और अपनी बेटी शेख माना को इसकी जानकारी दी।

संसदीय सुविधा केंद्र के मुताबिक, प्रेसीटीज फार्म्स का तेल टैक्स दुर्बल की रहा था।

इस पर कोमारस का ज्ञांडा लगा था। यह यमन के अदन पोर्ट जा रहा था। डुबम के पोर्ट टाउन के पास एक तेल टैक्सर समुद्र में पलट गया। इस पर 13 भारतीय और 3 श्रीलंकाई समेत कुल 16 कर्मचार सवार थे। ये सभी लापता हैं। बचना सोमवार (15 जुलाई) की है। इस पर 13 भारतीयों के सवार होने की बात अब समझे आई है। आपान के समुद्री सुधार केंद्र ने इसकी जानकारी दी।

पोर्ट करते हुए लिखा कि आप दूसरों के साथ व्यस्त हैं और सबका साथ करती हैं। अपना ध्वनि रखिया, आपकी पूर्ण पर्सी माहा ने अपने पति शेख माना को इंस्टाग्राम पर अनफॉलो भी कर दिया है। इसके अलावा माहा ने पति के साथ पोर्ट की सारी तस्वीरों को भी हटा लिया है।



नईदिल्ली (एजेंसी)। देश के कॉलेजों में बड़ा संख्या में छात्र पढ़ते हैं। ऐसे में छात्रों की सुविधा के लिए कॉलेजों में कैटीन भी खुलती रहती है। आगे आप कोई कॉलेज कैटीन में संख्या खाते हैं, तो यह खबर आपके लिए ही है। दरअसल, यूनिवर्सिटी ने हाल ही में संख्या खाते हैं, तो यह खबर आपके लिए ही है। इस नोटिस के बाद, जल्द ही आपको अनहेल्डी फूड आइटम्स की कैटीन में संख्या खाते हैं, तो यह खबर आपके लिए ही है। यूनिवर्सिटी ने नोटिस में निर्देश दिया है कि उच्च शिक्षा संस्थानों में संचालित हो रहे कैटीन द्वारा अब सिर्फ हेल्दी फूड ही परासे जाएंगे।

आइटम्स की बिक्री बंद करने के निर्देश दिए गए हैं।

इस नोटिस के बाद, जल्द ही आपको अनहेल्डी फूड की आइटम्स की कैटीन में संख्या खाते हैं, तो यह खबर आपके लिए ही है। यूनिवर्सिटी ने नोटिस में निर्देश दिया है कि उच्च शिक्षा संस्थानों में संचालित हो रहे कैटीन द्वारा अब सिर्फ हेल्दी फूड ही परासे जाएंगे।

बहु-स्तरीय कार्य योजना (एनएमएपी) के आप जानते हैं, नेशनल एडवाकेपी इन प्राइवेट इंटरेस्ट (एनएपी) पोर्ट के एक ग्रामीण चिक टैक है, जिसमें महामारी विज्ञान, मानव पोषण, सामुदायिक पोषण और बाल चिकित्सा, चिकित्सा शिक्षा, प्रशासन, सामाजिक कार्य और प्रबलमें स्वतंत्र विशेषज्ञ शिक्षित हैं। बढ़ते मोटापे, मधुमेह और अन्य गैर-संचारी रोगों (एनएपी) पर चिकित्सा, सामाज्य एनारोडी (एनएपी) की रोकथाम और नियन्त्रण के लिए ग्रामीण

## यूजीसी ने जारी किए दिशा-निर्देश

### कॉलेज कैटीन में नहीं मिलेंगे समोसा कघौरी जैसे अनहेल्डी फूड आइटम्स

बहु-स्तरीय कार्य योजना (एनएमएपी) के अनुसार, जैसा कि आप जानते हैं, नेशनल एडवाकेपी इन प्राइवेट इंटरेस्ट (एनएपी) पोर्ट के एक ग्रामीण चिक टैक है, जिसमें महामारी विज्ञान, मानव पोषण, सामुदायिक पोषण और बाल चिकित्सा, चिकित्सा शिक्षा, प्रशासन, सामाजिक कार्य और प्रबलमें स्वतंत्र विशेषज्ञ शिक्षित हैं। बढ़ते मोटापे, मधुमेह और अन्य गैर-संचारी रोगों (एनएपी) पर चिकित्सा, सामाज्य एनारोडी (एनएपी) की रोकथाम और नियन्त्रण के लिए ग्रामीण

बिक्री पर रोक लगाने और कैटीनों में स्वस्थ भोजन विकल्पों को बढ़ावा देने का अनुरोध किया गया।

#### यूजीसी पहले भी जारी कर चुका है एडवाइजरी

नोटिस में यूजीसी ने कहा है कि इस सम्बन्ध में उच्च शिक्षा संस्थानों को पहले भी, 10 नवंबर 2016 और 21 अगस्त 2018, एडवाइजरी जारी जा चुकी है। इस क्रम में संस्थानों को एक बार फिर से चेताया जाता है कि वे अपनी कैटीन में अनहेल्डी फूड की बिक्री पर रोक लगाएं और सिर्फ हेल्दी फूड ही परासे जाने को बढ़ावा दें। ऐसा करके हम गैर-संचारी रोगों की लगातार बढ़ी ही महामारी पर रोक लगाने में सक्षम हो सकेंगे।

## उत्तर प्रदेश में राजनीतिक सरगर्मी बढ़ी

### प्रदेश भाजपा अध्यक्ष ने पीएम को दी खींचतान की रिपोर्ट

सीएम योगी राजभवन पहुंचे, केशव के बगावती तेवर के बाद सियासी हलचल बढ़ी



#### सीएम योगी की मन्त्रिमंडल के सहयोगियों के साथ बैठक खत्म

मुख्यमंत्री योगी अदित्यनाथ ने बुधवार को यहां अपने आवास पर मन्त्रिमंडल के सहयोगियों के साथ बैठक की

जिसमें आगामी विधानसभा उपचुनव और राज्य के कई हिस्सों में आई बाढ़ जैसे मूँद्हे पर चाही हुई। सरकारी सूची के अनुसार, बैठक में उपर के सभी कैबिनेट मंत्री और राज्य मंत्री जूनूद थे। बैठक के बाद कैबिनेट मंत्री खत्म तो राज्य देव सिंह ने पत्रकारों को बताया कि बाढ़, विकास कार्यों और आगामी चुनावों पर चाही हुई। पिछले एक प्रख्यात देव राज्य के 17 जिलों के 700 से अधिक गांव बाढ़ से प्रभावित हुए हैं।

जिसमें आगामी विधानसभा उपचुनव होने के बाद भी बाढ़ जैसे मूँद्हे पर चाही हुई।





# विचार

# ब्रिटेन की नई हुकूमत के समक्ष युनौतियों की भरमार?

का एकदम उड़ गई। लेबर पार्टी ने 650 सीटों में से 400 पार के साथ 14 साल बाद प्रचंड वापसी की है। ब्रिटेन में चार जुलाई को आम चुनाव हुए थे। चुनावी मुद्दे कुछ ऐसे थे, जिनमें ऋषि सुनक घिर गए थे। दो प्रमुख मसले जिसमें पहला कोरोना में व्यवस्थाओं का चरमपंथा, वहीं दूसरा देश की अर्थव्यवस्था का ग्राफ नीचे खिसक जाना? इन दोनों मुद्दों को लेबर पार्टी ने अपना चुनावी कैंपेन बनाया था। भारत के साथ मित्रता और देशवासियों के हितों की अनदेखी करने का मुद्दा भी लंदन के चुनाव में खूब उठला। बहरहाल, ब्रिटेन की नई हक्कमूत के साथ हमारे संबंध कैसे होंगे? इस सवाल के अलावा बड़ा सवाल यह खड़ा हो चुका है कि आखिर भारतीयों का सुनक के प्रति मोहर्भंग हुआ क्यों? ऋषि के भारतीय मूल के होने पर प्रवासी भारतीयों को उन पर गर्व होता था। पर, जब वोटिंग का समय आया, तो ऐसा प्रतीत हुआ कि भारतीयों ने इमोशनल एंगल की जगह बदलने के लिए मतदान किया। दरअसल इसे कंजर्वेटिव पार्टी के नेतृत्व वाली सरकार के 14 साल के शासन से उपजी निराशा मानी जा रही है। वैसे, दिल पर लेने की जरूरत इसलिए भी नहीं है, राजनीति में हार-जीत कोई बड़ी बात नहीं? बदलाव होते रहते हैं और होने भी चाहिए? किसी एक व्यक्ति या दल के पास सत्ता की चाबी ज्यादा समय तक जनता रखना भी नहीं चाहती। हमारे यहां संपन्न हुए लोकसभा चुनाव में भी दुनिया ने चमत्कार बदलाव देखें? हालांकि, प्रधानमंत्री ऋषि सुनक ने हार स्वीकार करते हुए लंदन वासियों से माफी मांगते हुए लेबर पार्टी के नेता 'कीर स्टार्म ब्रिटेन' के अगले शासक बनने के लिए दिल खोलकर बधाई दी है। राजनीतिक लोगों में ऐसे नैतिकता हमेशा रहनी चाहिए। निसंदेह लेबर पार्टी के लिए ये जीत करिश्मा है। उम्मीदों को सच करने वाली, अभिलाषाओं को जीवित करने वाली और नए इतिहास और संविधान को स्थापित करने वाली है। नई सरकार पर उम्मीदों का पहाड़ है।

# डॉक्टर्स की वार्निंग! कान में घंटों हेडफोन और इयरफोन लगाने वाले जरा संभल जाइए, बहरे हो सकते हैं आप



आजकल जो एक चीज़ लोगों में काँपना दिखती है वो है सबके कान में हेडफोन का लगे रहना। हेडफोन और इयरफोन का इस्तेमाल इतना ज्यादा बढ़ गया है कि लोग इसके बिना रह नहीं पाते हैं। चाहे सुवह की बाँक हो, जिम में वर्क ऑउट हो, ट्रैवलिंग हो या फिर घर में बैठे के कोई फिल्म देख रहे हों... ज्यादातर लोगों के कान में हेडफोन लगा रहता है। कई लोग घंटों और पूरा दिन हेडफोन लगाकर फिल्मे और म्यूज़िक देखते हैं। आपने कभी सोचा है कि अगर घंटों तक हेडफोन लगाएंगे तो कान पर क्या प्रभाव पड़ेगा? अगर आपने भी यह आदत पाल रखी है तो सावधान हो जाएं! क्योंकि इस वजह से सुनने की क्षमता कम हो सकती है या फिर आप बहरे हो सकते हैं। चलिए डॉक्टर्स से जानते हैं कान में लंबे समय तक हेडफोन का इस्तेमाल क्यों निकापक है।

हडफोन का इस्तमाल क्यों हानिकारक है।  
मैक्स अस्पताल में वरिष्ठ न्यूरोसर्जन  
डॉ. अनिल धर कहते हैं कि हमारे कान के  
अंदर कुछ कोशिकाएँ होती हैं जो सुनने के  
काम में हमारी मदद करती हैं। ये  
कोशिकाएँ, आवाज के रूप में सिग्नल को  
ट्रांसमिट करने का काम करती हैं। इसलिए,  
जब हम तेज़ आवाज सुनते हैं तब इन  
कोशिकाओं पर उसका असर पड़ता है। और  
इसी बजह से, हमें सुनने में समस्या का

# शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद के खिलाफ संतों ने खोला मोर्चा, याद दिलाई पालघर की घटना

दिल्ली संत महामंडल के अध्यक्ष तथा श्रीदूधरेश्वरस्नाथ मठ मंदिर के श्रीमहंत नारायण गिरि ने ज्योतिष्ठीठ के शंकरचार्य अविमुक्तेश्वरनन्द सस्वती के शिव सेना प्रमुख उद्धव ठाकरे के घर जाकर राजनीतिक बयान देने को गलत बताया और कहा कि हिन्दू धर्म परंपरा में शंकरचार्य शीर्ष आसन है तथा उनका काम पूजा पाठ कस्मा है और ऐसे पूज्यपाद का किसी के घर जाकर राजनीतिक बयान देना अनुचित है।

© 2019 Pearson Education, Inc.



उत्तराखण्ड की ज्योतिषीठ के शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द उद्धव ठाकरे को लेकर दिए गए बयान के बाद विवादों में घिर गए हैं। एक के बाद एक नई संतों ने स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द के खिलाफ मोर्चा बोल दिया है। दिल्ली संत महामंडल के अध्यक्ष तथा विद्वद्धेश्वरनाथ मठ मंदिर के श्रीमहंत नारायण गिरि ने ज्योतिषीठ के शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती देवी शिव सेना प्रमुख उद्धव ठाकरे के घर जाकर जाजनीतिक बयान देने को गलत बताया और कहा कि हेन्दू धर्म परंपरा में शंकराचार्य शीर्ष आसन है तथा उनका काम पूजा पाठ करना है और ऐसे पूज्यपाद का कसी के घर जाकर जाजनीतिक बयान देना अनुचित है। वहीं, जनरल सेक्रेटरी ऑफ अखिल भारतीय परिषद् स्वामी जितेंद्रानन्द ने पालघर में हुई लिंचिंग मुद्दा उठाते हुए कहा कि पालघर में जिन संतों की पौटकर हत्या की गई। क्या कभी अविमुक्तेश्वरानन्द की जुबान उनके लिए खुली। कहा कि राम मंदिर के मुहूर्त का विरोध करना फिर के दारनाथ में जाकर यह कहना कि वहां से गायब हो गया जैसे फर्जी आरोप लगाने हों। अपरिवार के बेटे के विवाह में जाना, जहां सन्यासियों जाना वर्जित है। वहां जाकर यह बयानबाजी यह तो है कि यह प्रसिद्धी और प्रचार का इतना भूखा है कि

इसके अलावा जगतगुरु परमहंस जी महाराज ने स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द पर निशाना साधते हुए कहा कि निश्चित रूप से स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द को मोटी दक्षिणा मिल गई होगी। इसलिए उन्होंने यह पक्षपातपूर्ण भयान दिया है। कभी-कभी अधिक सम्मान और ज्यादा दक्षिणा पाकर लोग मर्यादा भूल जाते हैं। उन्होंने कहा कि बाला साहेब ठाकरे ने कहा था कि मैं शिवसेना को कभी कांग्रेस नहीं होने दूँगा। अगर वो स्थिति आएगी तो मैं चुनाव नहीं लड़ूँगा। जब उद्घव ठाकरे अपने पिता गाला साहेब ठाकरे के सिद्धांत की हत्या करके कांग्रेस ने गठबंधन कर लिया था। बाला साहेब ठाकरे के सनातन धर्म और सन्यास की मर्यादा ही नहीं पता स्वामी जितेंद्रानन्द कहा कि हम तो बस इतना ही जानना चाहते हैं कि के दारनाथ के सोने के बारे में इतना ही जानना चाहेंगे कि रामालय न्यास के नाम पर रामजन्मभूमि पर निर्णय आने के बाद 1-1 ग्राम जो सोना इकट्ठा हुआ स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द उस सोने का हिसाब देश को देना चाहिए। हिंदू समाज जानना चाहता है कि सोना चोरों के दारनाथ में तो सोना चोरी नहीं हुआ लेकिन रामालय न्यास के द्वारा रामजन्मभूमि के नाम पर सोना जरूर लूटा गया है। उसका हिसाब देश को देना चाहिए।

पालघर की लिचिंग पर स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द की जुबान नहीं खुली- महंत राजूदास जी महाराज ने राजूदासः अयोध्या के महंत राजूदास जी महाराज ने

सदस्यता ले लेनी चाहिए। उन्होंने पालघर में संतों के साथ हुई लिंचिंग का मुद्दा उठाते हुए कहा कि आपने एक शब्द भी उस घटना पर नहीं कहा। पालघर में संतों की निर्मम हत्या हुई। पीट-पीटकर आतंकवादियों ने पूज्य संतों को मार दिया। हत्या कर दी। उसपर आपका एक शब्द नहीं आया। लेकिन आपको ये दुख है कुर्सी पर उद्धव ठाकरे नहीं हैं। महंत राजदास ने डोएमके नेता उदयनिधि स्टालिन के बयान की बाद दिलाते हुए कहा कि सनातन को जिस प्रकार से डेंगू, मलेरिया, कोरोना कहा जाता है। उद्धव ठाकरे जी उसी गोदी में बैठकर ठहाका लगाते हैं, हँसते हैं। उसपर चर्चा आपने नहीं की। लेकिन आपको तकलीफ है। उन्होंने कहा कि आप एक शंकराचार्य होने के बाद एक राजनीतिक दल के लिए इतनी चिंता है आपको लेकिन संतों की चिंता नहीं है। महंत राजदास ने कहा कि हिंदू पश्चिम बंगाल में मारे जा रहे हैं। इस पर एक शब्द आपने बोला क्या? कांग्रेस के साथ स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद मिले हुए हैं। ममता बनर्जी के साथ स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद के संबंध अच्छे हैं। उसपर आपने चर्चा की क्या? पालघर की आपको चिंता नहीं थी लेकिन उद्धव ठाकरे को कुर्सी कैसे मिले इसकी आपको चिंता है।

राजनीतिक बयान देना संत का काम नहीं-  
श्रीमहंत नारायण गिरि: इससे पहले पंचदशनाम जूना  
अखाड़े के प्रवक्ता श्रीमहंत नारायण गिरि ने मंगलवार  
को एक वीडियो जारी कर कहा कि शंकराचार्य ने  
शिवसेना उद्धव गुट के प्रमुख उद्धव ठाकरे के घर  
जाकर राजनीतिक बयान दिया है और यह अनुचित है।  
उनका कहना था कि उद्योगपति मुकेश अंबानी के बेटे  
के विवाह में शामिल होना भी ठीक नहीं है। पूज्य  
शंकराचार्य को किसी सामान्य इंसान के घर जाकर उन्हें  
आशीर्वाद देकर राजनीतिक बयान देना संत का काम  
नहीं होता है। उन्होंने इसे अनुचित बताया और कहा कि  
संत को इस तरह से राजनीति नहीं करनी चाहिए।  
उन्होंने कहा, “ठाकरे राजनीतिक महत्वकांक्षा के लिए  
अपने पिता बाला साहब ठाकरे की विचारधारा के  
विपरीत विधर्मियों के साथ खड़े हुए और पूज्य  
शंकराचार्य ऐसे विदर्भी के घर जाकर उन्हें आशीर्वाद  
दे रहे हैं, जो पूरी तरह से अनुचित है। पूज्य महाराज  
उद्धव ठाकरे के आवास पर जाकर उन्हें आशीर्वाद देने  
के बाद राजनीतिक बयान दे रहे हैं कि उद्धव ठाकरे  
साथ धोखा हुआ है। श्रीदूधेश्वरनाथ के श्रीमहंत ने कहा,  
“साधु महात्मा का काम पूजा पाठ करना होता है,  
भगवान का नाम लेना होता है। किसी को चुनाव जिताना  
या हराना साधु का काम नहीं होता। हमारा काम सिर्फ  
भगवान की पूजा आराधना करना है। चुनाव में किसको  
हराना है और किसको जिताना है यह काम जनता का  
है। शंकराचार्य का स्थान बहुत ऊँचा है और सामान्य  
आदमी के घर जाकर उनको आशीर्वाद देना धर्म के  
ऐसे शीर्ष पद पर बैठे पूज्य संत के लिए उचित नहीं है।  
ठाकरे से मुंबई के बांद्रा स्थित उनके आवास ‘मातोश्री%  
में मुलाकात के बाद स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती  
ने कहा, “उद्धव ठाकरे के साथ विश्वासघात हुआ है  
और कई लोग इससे आकोशित हैं। मैं उनके आग्रह पर  
उनसे मिला और कहा कि जनता को हुई पीड़ा उनके  
दोबारा मुख्यमंत्री बनने तक कम नहीं होगी 1%  
अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती ने इस साल जनवरी में  
अयोध्या में नवनिर्मित राम मंदिर में रामलला के प्राण  
प्रतिष्ठा समारोह में जाने से इनकार कर दिया था।  
निरूपम ने अपनी प्रतिक्रिया में कहा कि उद्धव ठाकरे ने  
कांग्रेस और अविभाजित राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के  
साथ गठबंधन बनाया था। पूर्व सांसद ने कहा, “यह  
विश्वासघात था। अगर यह विश्वासघात नहीं था तो एक  
व्यक्ति की महत्वाकांक्षाओं को पूरा करने के लिए  
किया गया राजनीतिक फैसला था 1% निरूपम के  
बयान पर पलटवार करते हुए शिवसेना (यूबीटी) के  
नेता संजय राउत ने कहा कि अगर किसी को  
शंकराचार्य के बयान पर आपत्ति है तो इसका मतलब है  
कि वह हिंदुत्व को नहीं मानता।

सामना करना पड़ता है। रोग नियंत्रण एवं रोकथाम के केंद्र के अनुसार, अगर आप ज्यादा समय तक 85 डेसिबल से तेज साउंड सुनते हैं तो आपके कान को नुकसान हो सकता है। वहीं, लोग अक्सर 105-110 डेसिबल तक साउंड सुनते हैं। जब हम तेज आवाज में म्यूजिक सुनते हैं तो सुनने की क्षमता प्रभावित होती है और कई बार यह समस्या इतनी बढ़ जाती है कि लोग बहरे तक हो

सकते हैं। ईएनटी विशेषज्ञ डॉ. बलबीर सिंह गांधी कहते हैं कि हम ऐसे बहुत से मरीज़ देखते हैं जो नियमित रूप से इयरफ़ोन का इस्तेमाल करते हैं। 10 साल तक के बच्चे भी इयरफ़ोन लगाकर नियमित रूप से गाने सुनते हैं। यानी हर उम्र के लोग इयरफ़ोन का इस्तेमाल कर रहे हैं। ऐसे में उन्हें कान में समस्याएँ तो होंगी ही। अगर आप लगातार इयरफ़ोन का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो यह कान की नली के आकार की शारीरिक रचना को प्रभावित कर सकता है, इसलिए वे आपके कान के आकार को प्रभावित कर सकते हैं। जैसे-जैसे तकनीक विकसित होती जा रही है, वैसे-वैसे म्यूजिक सुनने और बातचीत के नए तरीके भी विकसित होंगे। ऐसी में हमारे सुनने की क्षमता सुरक्षित रहे,







